מכללת ארזים
המרכז לרפואה שלמה

מערכת שעות לימוד 2024-25

נטורופתיה- שנה ב'

לכל קורס יותר משיבוץ אחד במערכת, לבחירתך מועד אחד מכל קורס (רשימת הקורסים מפורטת בעמוד 5)

יום א'		יום ב'		יום ג'		יום ד'		יום ה'	
סמסטר א	סמסטר ב	סמסטר א	סמסטר ב	סמסטר א	סמסטר ב	סמסטר א	סמסטר ב	סמסטר א	סמסטר ב
		תזונה במעגל החיים 9:30-12:30 מור דואני		**תזונה במעגל החיים** 9:15-12:15 תמיר בר-און	**טיפול תזונתי במחלות א'** 9:15-12:15 ירונה פפושדו	**דה-טוקסיפיקציה** 9:00-12:00 עדי לפין	**תיאוריות וגישות נטורופתיות** 9:15-12:15 דנה שטיירמן	**טכנולוגיית מזון** 9:30-12:30 דנה שטיירמן	**תיאוריות וגישות נטורופתיות** 9:30-12:30 דנה שטיירמן
		צמחי מרפא אינטגרטיביים א 13:00-16:00 עידו קרן		**טכנולוגיות מזון** 13:00-16:00 דנה שטיירמן				**דה-טוקסיפיקציה** 13:00-16:00 רחל זליקוביץ	**טיפול תזונתי במחלות א'** 13:00-16:00 עדי לפין
				צמחי מרפא אינטגרטיביים א 16:30-20:00 שחר שפירו		**אורטומולקולריה** 12:45-15:30 תמיר בר-און		**אורטומולקולריה** 16:3019:45	
רפואה מערבית ב'								רפואה מערבית ב'	
פתולוגיה מתוקשב + תרגול מקוון 18:30-20:00	**פתולוגיה** מתוקשב + תרגול מקוון 18:30-20:00							**פתולוגיה** מקוון 17:00-20:00	**בדיקות מעבדה** מקוון 17:00-20:00
	פסיכופתולוגיה 14:15-17:00 *סדנת מבוא ליחסי מטפל מטופל בשישי	**פסיכופתולוגיה + מבוא ליחסי מטפל-מטופל** 13:00-16:30	**פסיכופתולוגיה + מבוא ליחסי מטפל-מטופל** 9:00-12:30		**פסיכופתולוגיה + מבוא ליחסי מטפל-מטופל** 12:45-16:15	**פסיכופתולוגיה** 13:00-15:45 *סדנת מבוא ליחסי מטפל מטופל בשישי			
סדנאות **מבוא ליחסי מטפל מטופל** 9:00-12:00 (3 מפגשים) **בימי שישי**									
מבואות צמחי מרפא אינטגרטיביים (הפילוסופיה של הרפואה הסינית) - קורס מתוקשב									

יתכנו שינויים בכל המערכות

מכללת ארזים
המרכז לרפואה שלמה

מערכת שעות לימוד 2024-25

קורסי בחירה במסלול נטורופתיה

א	ג	ד	ו
שנתי	שנתי	שנתי	סמסטר ב
רפלקסולוגיה ב' 9:00-14:00 אפרת אבידור		**רפלקסולוגיה ב'** 16:00-21:00 שלומית אנקר	
קליניקת רפלקסולוגיה 9:30-13:30 (7 מפגשים) אפרת אבידור		**קליניקת רפלקסולוגיה** 16:00-20:00 (7 מפגשים) שלומית אנקר	
עיסוי אורתופדי **משולב ב'** 17:15-21:15 קרן כהן גלילי	**תרגול עיסוי אורתופדי ב'** **החל ב- 19/11/24** 17:00-19:00 עופר חביב		***הכנה קלינית*** *(4 מפגשים, מאמצע סמסטר ב')* *9:30-11:30*
קליניקה + דיון קליני בעיסוי 17:00-20:00 קרן כהן גלילי (6 מפגשים, יולי – אוגוסט 25)			

יתכנו שינויים בכל המערכות

מכללת ארזים
המרכז לרפואה שלמה

מערכת שעות לימוד 2024-25

<u>מקצוע בחירה:</u>

ניתן לבחור בין רפלקסולוגיה ב', עיסוי א' (למי שלמד רפלקסולוגיה א' בשנה א'):

- קורסי עיסוי א' מתקיימים בימי רביעי 16:30-20:30. או חמישי 9:00-13:00 + תרגול בימי שלישי 19:00-21:00
- קורס עיסוי ב' (למי שלמד בשנה א' עיסוי א') יכול להיחשב בשעות הלימוד שלו במקום מקצוע בחירה אך הוא כרוך בתוספת תשלום.

<u>הערות למערכת:</u>

- **שנת הלימודים תשפ"ה תחל בשבוע של ה- 17/11/24.**
- **סמסטר ב' יחל ב- 23/3/25**

בעמוד האחרון בקובץ זה מופיע **פרוט דרישות הקדם** לכל קורס. למפצלי המערכת, הפורסים את שנה"ל - יש לעיין בדרישות הקדם ובדרישות המקבילות, על מנת לבחור את הקורסים ולתכנן את השנה בהתאם.

- **שיעור מקוון** הוא שיעור בעל יום ושעה מוגדרים בהם נוכח מורה מול "הכיתה" במחשב. ישנה חובת נוכחות בשיעור מקוון כפי שהיא מוגדרת בשיעור פרונטלי.
- **צמחי מרפא:** במהלך שנה"ל, החצי שעה הראשונה של כל שיעור הינה תרגול חובה לנלמד בשיעור הקודם. בשלושת השיעורים הראשונים לא יתקיים תרגול, לכן שיעורי שני צהריים יתחילו ב- 13:30 ושיעורי שלישי בערב יחלו ב- 16:30 ויסתיימו ב- 19:30.
- **קורס רפואה מערבית ב' הם:** שיעורי פתולוגיה, בדיקות מעבדה.

  לבחירתכם קורס רפואה מערבית ב' מקוון במלואו או צפיה בשיעורים המוקלטים + תרגול מקוון.

  נוכחות בתרגול רפואה מערבית ב' מקוון הינה רשות ולא חובה אך מומלצת מאד בכדי לשמור על רצף למידה קבוע וחיזוק הלמידה.

מכללת ארזים
המרכז לרפואה שלמה

מערכת שעות לימוד 2024-25

- תלמידים הלומדים קורס רפלקסולוגיה ב', צריכים ללמוד גם שיעור **החייאה** בשנה זו. שאר תלמידי נטורופתיה ב' ילמדו החייאה במסגרת קורס עזרה ראשונה בשנה ג'.
- **קורס "פסיכופתולוגיה מורחב"** כולל שיעורי פסיכופתולוגיה וסדנת "יחסי מטפל מטופל" בסוף הקורס.
- בקורסים של ימי ראשון ורביעי צהרים, יתקיימו שיעורי "פסיכופתולוגיה" בלבד. **סדנאות "יחסי מטפל מטופל"** לקבוצות אלה**,** 3 מפגשי חובה, יתקיימו בימי שישי 9:00-12:00, במועדים שיפורסמו בסילבוס הקורס.
- **הרצאות האורח -** מתקיימות מעת לעת יש לעקוב אחר הפרסומים, והינן זכות ולא חובה.
- **קורסי ההתפתחות האישית** הינם חלק מתוכנית החובה וניתנים ללא תשלום נוסף, יש לבחור שיעור אחד שנתי. הינכם זכאים לקורס שנתי בכל שנת לימודים אולם חובת הנוכחות שלכם הינה ב- 4 סמסטרים במהלך לימודיכם.

מכללת ארזים
המרכז לרפואה שלמה

מערכת שעות לימוד 2024-25

רשימת הקורסים אליהם עליכם להשתבץ: קורסי החובה לנטורופתיה שנה ב:

שנתי	סמסטר א'	סמסטר ב'
רפואה מערבית ב' (פתולוגיה ובדיקות מעבדה)	תזונה במעגל החיים	תיאוריות וגישות נטורופתיות
צמחי מרפא אינטגרטיביים א	טכנולוגית מזון	טיפול תזונתי במחלות א'
אורטומולקולריה	דה-טוקסיפיקציה	ארומתרפיה או NLP השלמה משנה א
קורס בחירה (רפלקסולוגיה ב' / יסודות הרפואה הסינית / עיסוי)	**סמסטר א' או ב'** פסיכופתולוגיה	
מבואות צמחי מרפא אינטגרטיביים - יסודות הפילוסופיה של הרפואה הסינית - קורס מתוקשב		

דרישות קדם לקורסי נטורופתיה ב':

דרישה מקבילה היא קורס שחייב להילמד במקביל לקורס, באותה שנת לימודים.

קורס	דרישה מקדימה	דרישה מקבילה
תזונה במעגל החיים תיאוריות וגישות נטורופתיות	יסודות התזונה	
	הכרת המזונות ובישול בריא	
אורטומולקולריה דה-טוקסיפיקציה	יסודות התזונה, הכרת המזונות	
	מדעים וביוכימיה	
טיפול תזונתי במחלות א'	יסודות התזונה	אורטומולקולריה
	הכרת המזונות ובישול בריא	פתולוגיה
	רפואה מערבית א' (כולל ביוכימיה)	
רפלקסולוגיה ב'	רפלקסולוגיה א'	פתולוגיה
	קורסי ר"מ א' (לא כולל גנטיקה)	פסיכופתולוגיה
		החייאה
צמחי מרפא אינטגרטיביים א'	קורסי רפואה מערבית א'	
טכנולוגיות מזון	אין דרישות קדם	
פתולוגיה	כל קורסי רפואה מערבית א'	
פסיכופתולוגיה	אין דרישות קדם	