מכללת ארזים
המרכז לרפואה שלמה

מערכת שעות לימוד 2024-25

נטורופתיה (כולל התמחות בטיפול במגע) - שנה א'

קורס	א	ב	ג	ד	ה
סמסטר א'					
יסודות רפואה תזונתית בגישה אינטגרטיבית		9:00-12:30 דנה שטיירמן			
קורס רפואה תזונתית לבריאות וקיימות - הכרת המזונות הטבעיים		13:00-15:00 דנה שטיירמן			
הכנה לכתיבת עבודות 3 מפגשים, סוף סמסטר א'		15:30-18:00 מאיה אברהם			
ביוכימיה קורס מקוון ומוקלט		17:00-20:00 קורס מקוון			
מבואות חשיבה מדעית (4 מפגשים)			17:00-20:00 מפגשי חיזוק פרונטליים אחת לשבועיים **(רשות)**		17:00-20:30 שיעור מקוון ומצולם
אנטומיה פיזיולוגיה של מערכת התנועה (שלד-שריר) (10 מפגשים) מקוון ומצולם עם אפשרות לתרגול פרונטלי					
סמסטר ב'					
פילוסופיה נטורופתית 10 מפגשים		9:30-12:00 אפרת אבידור			
מודעות וזהות טיפולית (אפשרי גם בקיץ)		12:30-14:30 10 מפגשים אפרת אבידור			
רפואה קולינרית – טיפול בבישול, סדנאות בישול בריא		15:00-18:00 דנה שטיירמן			
אנטומיה פיזיולוגיה מערכות הגוף *אפשרות כמתוקשב					מתוקשב + תרגול מקוון 18:30-20:30
מבואות צמחי מרפא אינטגרטיביים (יסודות הפילוסופיה של הרפואה הסינית) - קורס מתוקשב בסמסטר ב'					
שנתי					
ארומתרפיה שנתי			16:30-19:30 עמית דודסון 20 מפגשים		

שיעורי הכנה לכתיבת עבודות אינם חופפים בתאריכים לשיעורי ביוכימיה.

כל המערכות נתונות לשינויים

מכללת ארזים
המרכז לרפואה שלמה

מערכת שעות לימוד 2024-25

לבחירתכם מקצוע מגע - רפלקסולוגיה או עיסוי

קורס	א'	ב'	ג'	ד'	ה'
שנתי					
רפלקסולוגיה			9:00-13:30 שלומית אנקר		
תרגול רפלקסולוגיה			14:00-16:00 החל ב- 31/12		
תרגול עיסוי משולב א החל ב- 24/12/24			19:15-21:15 עופר חביב		
אנטומיה טופוגרפית 4 מפגשים סמסטר ב'			16:00-19:00 אבישי גל		
עיסוי משולב **עיסוי שבדי, עיסוי רקמות עמוק, אבנים חמות**				16:30-20:30 ליאן ניסן	

כל המערכות נתונות לשינויים

הערות למערכת:

- **שנת הלימודים תשפ"ה תחל בשבוע של ה- 1/12/24.**
- **חופש חנוכה יתקיים ביום ראשון ה- 29/12/24, שאר ימי חנוכה הלימודים כרגיל.**
- **סמסטר ב' יחל ב- 30/3/25 וצפוי להסתיים עד ה- 18/7 (לא כולל מבחנים).**
- תרגולי הרפלקסולוגיה יחלו לאחר השיעור החמישי ללימודים, החל ב- 31/12/24.
- תרגולי העיסוי יחלו לאחר השיעור השלישי החל מה- 24/12/24.

  מאמצע סמסטר ב' יתקיים סטאז' חובה חיצוני ובמסגרת תרגולי יום ג'.

  שיעורי "אנטומיה טופוגרפית" לתלמידי עיסוי אינם חופפים בתאריכים לשיעורי ארומתרפיה.
- סדנאות הכנה לכתיבת עבודות יתקיימו בסוף סמסטר א' במועדים שאינם חופפים לשיעורי ביוכימיה.
- מבואות חשיבה מדעים כולל מבואות כימיה, ביוכימיה ומיקרוביולוגיה.
- קורס "אנטומיה פיזיולוגיה" כולל לימודי אנטומיה פיזיולוגיה של מערכת התנועה – שלד שריר (סמס. א') ואנטומיה פיזיולוגיה של מערכות הגוף (סמסטר ב').

  עליכם להשתבץ לשיעור המקוון (יום חמישי) שיהיה גם מצולם ונגיש עבורכם בזמנים גמישים.

  בנוסף לשיעור המקוון יתקיימו מפגשי חיזוק פרונטליים (רשות).
- הרצאות האורח מתקיימות במהלך השנה בימי שלישי ב 17:30 והינן זכות ולא חובה (מועדי ונושאי ההרצאות יפורסמו במהלך השנה).

מערכת שעות לימוד 2024-25

- תלמידי נטורופתיה זכאים לקורס שנתי של התפתחות אישית בכל שנת לימודים.

מערכת קורסי התפתחות אישית תפורסם בהמשך.

- **קורס "מתוקשב"** הוא קורס מצולם, מוקלט מראש, המועבר אינטרנטית המאפשר למידת בית גמישה.

תכני הקורס והדרישות האקדמיות בו זהות לאלה שבקורס הפרונטאלי או המקוון.

- **שיעור / תרגול מקוון** (On-Line) הוא שיעור בעל יום ושעה מוגדרים בהם נוכח מורה מול "הכיתה" במחשב. שיעור זה גם מצולם ונגיש לסטודנטים בזמנם החופשי.
- הבוחרים ללמוד **נטורופתיה ללא מקצוע מגע** ישלימו את שעות הלימוד בהתאם לתוכניות הלימודים "נטורופתיה ללא מקצועות מגע".

רשימת קורסי נטורופתיה א':

קורס	הערות
יסודות רפואה תזונתית	סמסטר א
רפואה תזונתית - הכרת המזונות הטבעיים	סמסטר א
הכנה לכתיבת עבודות	סמסטר א
ביוכימיה	סמסטר א
מבואות חשיבה מדעית	סמסטר א
אנטומיה פיזיולוגיה של מערכת התנועה (שלד-שריר)	סמסטר א
רפואה קולינרית - סדנאות בישול בריא	סמסטר ב
פילוסופיה נטורופתית	סמסטר ב
מודעות וזהות טיפולית	סמסטר ב
אנטומיה פיזיולוגיה של מערכות הגוף	סמסטר ב
מבואות צמחי מרפא אינטגרטיביים (יסודות הפילוסופיה של הרפואה הסינית)	סמסטר ב
ארומתרפיה	שנתי
שיעור מקצוע מגע - רפלקסולוגיה או עיסוי	שנתי
תרגול מקצוע מגע - רפלקסולוגיה או עיסוי	שנתי