מכללת ארזים
המרכז לרפואה שלמה

תוכנית לימוד שיאצו במכללת ארזים

תוכנית תלת- שנתית בעלת כ- 1700 שעות לימוד אקדמיות

התוכנית כוללת לימודי שיאצו, לימודי תיאוריה ופילוסופיה של רפואה סינית, תזונה ותנועה תוך חיבור נרחב לעולם הרפואה המערבית

מרכזת מגמה ומרצה בכירה : עפרה שטורם.

מרצים נוספים: יעל לוין, מיטל גוטמן-גולן, גלי שופמן, מאיה מוזס, תמר אנגלשטיין, טל דלית, מיקה לכיש, ליאת יוסיפוביץ, לין כהן, דין גזלה.

מכללת ארזים מקיימת מגוון מסלולי לימוד לתעודת מטפל במקצועות הרפואה המשלימה השונים,

לימודי המשך והתמחויות מקצועיות למטפלים. מכללת ארזים לרפואה שלמה הוקמה כחברה לתועלת הציבור (חל״צ) -חברה לתועלת הציבור היא ארגון ללא מטרות רווח שמטרתו לפעול למען הציבור והקהילה. החברה פועלת על פי חוק החברות בישראל ומחויבת להקצות את כל רווחיה לפעילות ציבורית

המכללה הוקמה על ידי סטודנטים שהתארגנו ויצרו מקום בטוח ללמידה, צמיחה וטיפול. אל הרעיון הזה הצטרפו מורים בכירים ומנוסים והוא מובל על ידי דירקטוריון המורכב ממרצים בכירים מתחומי הרפואה המשלימה בישראל, אנשי מקצוע ונציג סטודנטים

החזון של מכללת ארזים הוא לתת מענה למצוקה הישראלית ולהיות קשובים לדופק הישראלי

לבנות מרכזי רוחב ועומק לשיקום מטראומה כמו גם לטיפול בהתמכרויות ואורח חיים בריא

זהו צו השעה במציאות המקומית שלנו ואליו אנחנו מחויבים כחלק מהרוח הישראלית הבריאה.

מכללת ארזים מקפידה על בחירת טובי המורים וסגל רחב ומגוון. בבחירת המרצים ניתן דגש על יכולת הוראה קלינית ופדגוגית עשירה ובדגש על התנסות קלינית מרובה של המרצה.

תוכניות לימוד

ישנם מגוון קורסים ותוכניות לימוד – במכללה ניתן ללמוד תוכניות חד שנתיות ורב שנתיות. כמו כן,

מסלולי לימודים לקהל הרחב, לצורך הרחבת המודעות לאורח חיים בריא והצורך בהתפתחות אישית.

אין מורה ללא תלמידים

אנחנו במכללת ארזים מאמינים בקשר ההדוק שבין הליכה ב"דרך" ובחירת המורה המתאים - להעברת הידע והרוח. בארזים מלמדים מרצים שהם גם מורים לחיים. מובילים בתחומם כמורים, חוקרים, חברי איגודים מקצועיים בארץ, כמטפלים בקליניקות פרטיות ובבתי החולים מזה שנים רבות.

אנו גאים לומר כי נלווה אתכם מהיום הראשון ללימודים עד שתהיו מוכנים לצאת לדרך משלכם.

מכללת ארזים
המרכז לרפואה שלמה

סטאז' קליני

הסטאז' הקליני הוא שיאו של תוכנית הלימוד שלוקחת את הסטודנט מהידע התיאורטי על הידע הקליני הנדרש לו כדי להיות מטפל. זהו לב התוכנית

ההתנסות הקלינית המעשית בקליניקות של מכללת ארזים מועברות בפיקוח צוות המורים הוותיק והבכיר של המכללה למגוון רחב של מטופלים וטיפולים. העבודה מדמה את המציאות הקלינית של המטפלים - הן במגזר הציבורי והן בקליניקות פרטיות וזו התנסות מקצועית והתפתחותית רחבה ומוחשית.
יחס החניכה בין מרצה לסטודנט הוא מהגבוהים בעולם!!!

הטיפולים נעשים בחדרי קליניקה סגורים ופרטיים.

צומחים ומתפתחים במכללת ארזים

אנחנו מתחייבים ללוות את הסטודנט במסע שהופך אותו למטפל מצוין, לכן אנו דואגים לידע שלו ובמקביל להתפתחות שלו, תוך שילוב בין הידע והמקצועיות מתוך חדוות למידה ומקום עוטף ומכיל למטפל העתידי ובית להכשרות מקצועיות בעתיד שלו כמטפל

השתלבות בעבודה – תפיסת הרפואה השלמה תופסת תאוצה. קופות החולים, מרפאות ובתי חולים משלבים מטפלים ומטפלות בתחומי הרפואה המשלימה השונים ללווי ולתמיכה ברפואה הקונבנציונאלית. מחלקות אונקולוגיה, פנימיות ואורתופדיה, נשים, הריון ולידה ועוד, לצד תמיכה לסובלים מבעיות רגשיות ונפשיות כך שהביקוש למטפלים הוא רב. מעבר לשילוב של הסטודנטים במגזר הציבורי, מכללת ארזים תקיים מסגרת המאפשרת לסטודנטים מצטיינים להתחיל לעבוד במסגרת המכללה (במגע) עוד במהלך לימודי הרפואה הסינית

מאורעות ה7.10 והמלחמה מאז לימדו אותנו את הצורך והזכות שיש לנו ברפואה המשלימה לעזור ושתחומי הטיפול שלנו הם חיוניים.

<u>כללי אתיקה בארזים</u>

מנהלים, עובדים וסטודנטים במכללה, על שלוחותיו המסחריות והאקדמיות מתחייבים לשמור על אוירה חיובית ותומכת ולנהוג בכבוד, בהגינות ולאור חזון ארזים. ברוח זו אנו מניחים עקרונות להליכה בדרך המשותפת בארזים.

1. לנהוג ביושרה, בכבוד ובחמלה עם עמיתי לדרך.
2. לנהוג כלפי עמיתי מתוך ערבות הדדית וראיית המטרה המשותפת
3. לפעול באופן מקצועי וליצר סביבת עבודה ולמידה מקצועית
4. לקיים שיח מכבד ודיבור נכון ולא פוגעני ומסית
5. להתאמן בקשב נכון ובריכוז נכון גם במצבי אי נחת.
6. לנהוג בשקיפות, בהגינות, בלב פתוח ובנפש חפצה בכל פעולה שאפעל בדרכנו המשותפת.
7. לפעול לאורו של חזון ארזים
8. במצבים בהם אייצג את מכללת ארזים, אעשה זאת בכבוד הראוי לדרכנו המשותפת
9. להתאמן בראיית המרקם השלם ולא לקחת את עצמי ברצינות רבה מדי.
10. ללמוד בכל הרצינות הראויה מטעויות שיקרו בדרך, ולטעות שוב, טוב יותר.
11. להיות תלמיד.ה של הדרך.

מכללת ארזים
המרכז לרפואה שלמה

אודות השיאצו

תנועה. שקט. איכות. חיבור. מכלול. הקלה. בריאות. כל אלו מתכנסים בתוך טיפול שיאצו מוצלח.

השיאצו הוא אומנות טיפולית. טיפול במגע שהתפתח ביפן ושורשיו ברפואה הסינית.

הטיפול בשיאצו נעשה בלבוש מלא ובנוי על לחיצות, מתיחות, הנעה עדינה ומניפולציות.

המטפל משתמש בידיו, אגודליו, מרפקיו ואף בברכיו. כל שיעור כולל גם תרגילי חימום, תנועה, הקשבה והבנה לעקרונות של עבודת גוף נכונה ותרגול עצמי מתוך הבנה, שגוף המטפל הוא הכלי הטיפולי איתו הוא עובד. השיאצו מטפל בקשת רחבה של צרכים, בעיות אורתופדיות, פנימיות, צרכים רגשיים וכמובן כרפואה מונעת.

שיעורי השיאצו מתקיימים בדוג'ו, אולם מכוסה מזרונים, המאפשרים עבודה נוחה במרחב נעים, כנהוג ביפן המסורתית.

בשיעורים הסטודנטים מתנסים בטיפול ומתרגלים זה על זה, תחת הנחייה של מורה מנוסה וצוות אסיסטנטים. הליווי הוא אישי לכל אורך התפתחותו המקצועית של הסטודנט.

לצד הלימודים המעשיים, מתקיימים שיעורים תיאורטיים ברפואה סינית ורפואה מערבית, שיעורי תזונה בסיסיים, ודגש על אורח חיים בריא.

<u>משך הלימודים:</u>

תכנית הלימודים מתפרשת על פני שנה עד שלוש שנים, וכוללת כ-1,740 שעות אקדמיות.

<u>תנאי קבלה:</u>

- תעודת בגרות
- ראיון אישי
- מבחן התאמה

<u>תעודה</u>:

לבוגרי המסלול מוענקות תעודות מטעם מכללת ארזים - ביה"ס להכשרת מטפלים ברפואה שלמה :

שנה א' – תעודת מטפל בסיס בשיאצו

שנה ב' – תעודת מטפל מוסמך בשיאצו.

שנה ג' – תעודת מטפל בכיר בשיאצו.

תעודת המטפל מטעם מכללת ארזים מוכרת ביחידות לרפואה משלימה של מוסדות רפואיים ציבוריים ובוגרים שלנו משתלבים בעבודה בקופות החולים, בבתי חולים, במרכזי טיפול הוליסטיים ובקליניקות פרטיות.

מכללת ארזים
המרכז לרפואה שלמה

דגשים נוספים לתוכנית הלימוד

- לימודי רפואה מערבית בהיקף נרחב – כחלק מתפיסה אינטגרטיבית, הרואה את לימודי

הרפואה המערבית כחלק בלתי נפרד מהרפואה המשלימה, כולל המסלול לימודי רפואה מערבית בהיקף נרחב

- למידה מתוקשבת - באפשרותכם לבחור ללמוד מספר קורסים בלמידת בית באופן

מתוקשב, בכל עת. הלימוד נעשה דרך צפייה במצגות ושיעורי וידאו מצולמים לצד

מטלות ותמיכה מתקדמת. כמו כן, חלק מהקורסים מתקיימים באופן מקוון, מרחוק,

מבלי להגיע למכללה.

- מעורבות חברתית – החל מהשנה השנייה ללימודים מתנדבים הסטודנטים בקהילה,

כפי שחרוט בחזון של מכללת ארזים

- התפתחות אישית – לכל סטודנט במסגרת התכנית ישנה אפשרות בכל שנות הלימוד לקחת חלק בקורס התפתחות אישית, ללא תוספת תשלום (מדיטציה, יוגה ווכ')
- הרצאות אורח – כחלק מתוכנית הלימודים מוזמנים הסטודנטים למגוון הרצאות העשרה במגוון תחומים שונים.
- שירות ליווי ותמיכה בסטודנטים – צוות מנהל הסטודנטים וראש תחום סטודנטים, נמצאים במכללה ללוות, לתמוך ולסייע בדרך שלכם. בניית תוכניות לימוד אישיות (לדוגמא במקרה של הריון ולידה, מילואים, נסיעות לחול ועוד). תפקיד המנהל הוא ליווי אישי לצד קשר וסיוע כנדרש אל מול הפן המקצועי.
- הכשרה ליציאה לדרך – כחלק מתוכנית ההכשרה תתקיימנה הרצאות אשר יסייעו לכם בדרככם בניהול ושיווק קליניקה פרטית ובהשתלבות כמטפלות ומטפלים

מכללת ארזים
המרכז לרפואה שלמה

פירוט תכנית הלימודים

שנה א'

שם הקורס	פירוט	שעות לימוד אקדמיות
שיאצו מעשי א'	יסודות תנועה ועבודת גוף נכונה בטיפול (העברת משקל, Hara וכו'). טיפול קלאסי מלא (מרידיאנים, עבודה על כל הגוף במנחים שונים, אבחנת בטן וגב. טכניקות נוספות – סדנאות "נמיקושי" –עבודה עם אגודלים על אזורי גוף שונים.	150
סדנאות העשרה	מבוא לזן שיאצו	10
שיאצו תרגול א'	אינטגרציה ותרגול החומר.	69
אבני יסוד ברפואה סינית: טרמינולוגיה, תיאוריה ופילוסופיה של הרפואה הסינית	היסודות מהם צמחה הרפואה הסינית: חמשת המעברים (היסודות) והגדרת בריאות מהי YIN/YANG וחמשת החומרים של הרפואה הסינית: JING, SHEN, JIN-YE,QI, XUE	69
אבני יסוד ברפואה הסינית 2	בחינת חמשת האלמנטים ברפואה הסינית, אנטומיה פיזיולוגיה ברפואה סינית	69
נקודות דיקור **למסלול לימודי השיאצו והטווינה**	מיקום נקודות הדיקור העיקריות, בהתייחס למבנים אנטומיים ומערך המרידיאנים בגוף	20
מבואות חשיבה מדעית	מבואות כימיה, ביוכימיה ומיקרוביולוגיה.	23
רפואה מערבית א' אנטומיה פיזיולוגיה	מבנה ותפקוד מערכות הגוף סמסטר א- מערכת התנועה (שלד שריר) סמסטר ב- מערכות הגוף	115
התפתחות אישית **2 + 1**	בחירה מבין קורסי צ'י-קונג - טאי צ'י / יוגה ועוד	46
הרצאות אורח	הרצאות מגוונות בנושאים שונים	26
סה"כ שעות לימוד שנה א': 597 שעות אקדמיות		

מכללת ארזים
המרכז לרפואה שלמה

שנה ב'

שם הקורס	פירוט	שעות לימוד אקדמיות
שיאצו מעשי ב'	העמקה והרחבת הידע והטכניקות הטיפוליות: זן שיאצו וטכניקת "מצונגה" כבסיס להתבוננות על עבודת גוף והארה נכונה, טיפולים לפי "חמשת האלמנטים " עם הבנה מעמיקה יותר לטיפול במצבי עודף וחוסר, טיפולים על מיטה, טיפול צוואר מתקדם ועוד. השנה מסתיימת במפגשי קליניקה עם קבלת מטופלים חיצוניים לטיפול שלם.	130
שיאצו תרגול ב'	אינטגרציה ותרגול החומר הנלמד ב"שיאצו מעשי ב".	74
רפואה סינית ב' - פתולוגיה סינית	סקירת מצבים של חוסר איזון ומחלה באיברים השונים לפי הבנת הפיזיולוגיה והפתולוגיה הסינית.	108
תזונה סינית	עקרונות התזונה עפ"י הרפואה הסינית המסורתית- האנרגטיקה של המזונות ושילובם באורח החיים ובטיפול.	11
אבחנות	אבחנות התבוננות, גוף, לשון ותשאול.	16
סדנת מוקסה וכוסות רוח	סדנה ללימוד עקרונות אבחנה וטיפול במוקסה (חימום), כוסות רוח, גוואשה וכו'. ויישום טכניקות אלה בטיפולי השיאצו.	20
רפואה מערבית ב' – פתולוגיה	לימוד המכניזם הבסיסי של מחלות, חקר מחלות, הפרעות ופתולוגיות של המערכות השונות תוך הקניית כלים למחשבה קלינית. הרצאת "דגלים אדומים" – זיהוי מצבים פתולוגים המחייבים הפניה לרופא.	107
רפואה מערבית ב' – בדיקות מעבדה	קריאה וניתוח של בדיקות מעבדה ודימות	37
קורס החייאה	הכשרה למתן עזרה ראשונה דחופה בעת הצורך.	5
פתולוגיות אורתופדיות	פתולוגיות אורתופדיות מערביות, כולל יסודות של תהליכים פתולוגים כגון תהליכי כאב, דלקת ופציעות רקמה ולימוד מעמיק של בעיות מפרקים נפוצות.	19
פסיכופתולוגיה	הקורס סוקר קשת של אבחנות פסיכולוגיות ופסיכיאטריות נפוצות	55
יחסי מטפל מטופל	סדנה אינטראקטיבית בקבוצות קטנות העוסקת בדינאמיקה טיפולית ויחסי מטפל-מטופל.	12
מעורבות חברתית 1	התנדבות סטודנטים בקהילה בעבודה קלינית בטיפולי מגע.	20
התפתחות אישית **4 + 3**	בחירה מבין קורסי צ'י קונג / טאי צ'י / מדיטציה / יוגה ועוד	46
הרצאות אורח	הרצאות מגוונות בנושאים שונים	26
סה"כ שעות לימוד שנה ב'-686 שעות אקדמיות		

מכללת ארזים
המרכז לרפואה שלמה

שנה ג'

שם הקורס	פירוט	שעות לימוד אקדמיות
קליניקה	טיפולי שיאצו למטופלים חיצוניים: קבלת מטופל, תשאול, אבחון והתהליך הטיפולי בהנחיה קלינית.	112
דיון קליני	דיון, עיבוד והרחבה של מקרים מתוך הקליניקה הלימודית. כולל דיון על טיפול באוכלוסיות ספציפיות כמו הגיל השלישי, חולים אונקולוגים, פיברומיאלגיה, ילדים ועוד.	74
התמחויות	העמקה והרחבת הידע הטיפולי בתחומי: אורתופדיה, אבחנת בטן מתקדמת, גינקולוגיה, הריון, לידה, חטיבת העמקה וזן שיאצו.	150
סדנאות	"שיאצו בכוח המחשבה" – שילוב של עבודה אנרגטית ודמיון מודרך בטיפולי השיאצו.	10
ניהול קליניקה ושיווק עצמי	ניהול קליניקה, עקרונות בבסיס הכלכלי, עסקי ושיווקי לניהול קליניקה. שיווק עצמי ובניית בסיס מטופלים.	16
מעורבות חברתית	התנדבות סטודנטים בקהילה בעבודה קלינית בטיפולי מגע לאוכלוסיות בעלות צרכים מיוחדים	20
התפתחות אישית **6 + 5**	בחירה מבין הקורסים: צ'י קונג / טאי צ'י / מדיטציה / יוגה	46
הרצאות אורח	הרצאות מגוונות בנושאים שונים	26
סה"כ שעות לימוד שנה ג': 454 שעות אקדמיות		

סך כל השעות בתוכנית הלימודים: 1,737 שעות אקדמיות

* תכנית הלימודים נתונה לשינויים ע"פ שיקול דעת של הסגל המקצועי והמנהלי מכללת ארזים.