מכללת ארזים
המרכז לרפואה שלמה

רפואת צמחים מודרנית ומסורתית

לתעודת הרבליסט קליני – Clinical Herbalist

מרכזת המגמה:

מיכל קירש (Cl.H.(A.H.G, נטורופתית, הרבליסטית קלינית ומנחת קבוצות, מורה ליוגה.
בעלת ניסיון קליני מגוון בן שנים רבות הכולל ניהול מעבדה לצמחי מרפא, עריכת בטאון "קול הצמחים" של עיל"ם, ליווי מאות מטופלים לאורך השנים, ועוד.

לשעבר יו"ר איגוד ההרבליסטים של עיל"ם.

לשעבר מנהלת מגמת רפואת צמחים בקמפוס ברושים במשך 15 שנים.

מנחה במגמה את שנה ב צמחים.

מרצים בכירים

יוסי שבח (PhD) – נטורופת, מומחה בתזונה פונקציונאלית ובצמחי מרפא. יו"ר אגודת הנטורופתיה לשעבר. מנחה ללימודי רפואת צמחים למעלה מ-18 שנים בקמפוס ברושים לשעבר.
מנחה במגמה בסטאז׳ הקליני.

עדו קרן – הרבליסט קליני, Cl.H. ומנחה בשומרי הגן. בעל ניסיון קליני עשיר ורחב, ניסיון רוקחי רחב וכמובן מומחה בסיור וליקוט צמחים, ומנחה בקמפוס ברושים לשעבר למעלה מעשור.
מנחה בשנה א ובסטאז׳.

הילה בן-הדור – נטורופתית והרבליסטית קלינית, מתמחה בטיפול בילדים. מנחה בקמפוס ברושים לשעבר למעלה מעשור.
מנחה בסטאז׳ ומנחת לימודי התזונה להרבליסטים.

עינב רוזנבלט - נטורופתית והרבליסטית קלינית, לשעבר ממנהלי נטורופדיה (אתר מקצועי לרפואה טבעית), מנחה בקמפוס ברושים לשעבר כעשור.
מנחה בסטאז׳

שחר שפירו – נטורופתית והרבליסטית קלינית, סיירת ולקטת. מנחה בקמפוס ברושים לשעבר.
מנחה בשנה א ובתרגולי שנה ב

הילה כהן – נטורופתית והרבליסטית קלינית. מנחה בקמפוס ברושים לשעבר.
מנחה בסטאז׳

אודות מכללת ארזים – המרכז לרפואה שלמה

מכללת ארזים מקיימת מגוון מסלולי לימוד לתעודת מטפל במקצועות הרפואה המשלימה השונים,

לימודי המשך והתמחויות מקצועיות למטפלים. מכללת ארזים לרפואה שלמה הוקמה כחברה לתועלת הציבור (חל״צ) -חברה לתועלת הציבור היא ארגון ללא מטרות רווח שמטרתו לפעול למען הציבור והקהילה. החברה פועלת על פי חוק החברות בישראל ומחויבת להקצות את כל רווחיה לפעילות ציבורית

המכללה הוקמה על ידי סטודנטים שהתארגנו ויצרו מקום בטוח ללמידה, צמיחה וטיפול. אל הפרויקט הצטרפו מורים בכירים ומנוסים, והוא מובל על ידי דירקטוריון המורכב ממרצים בכירים מתחומי הרפואה המשלימה בישראל, אנשי מקצוע ונציג סטודנטים.

החזון של מכללת ארזים הוא לתת מענה למצוקה הישראלית ולהיות קשובים לדופק הישראלי,

לבנות מרכזי רוחב ועומק לשיקום מטראומה, כמו גם לטיפול בהתמכרויות ואורח חיים בריא.

זהו צו השעה במציאות המקומית שלנו, ואליו אנחנו מחויבים כחלק מהרוח הישראלית הבריאה.

מכללת ארזים מקפידה על בחירת טובי המורים וסגל רחב ומגוון. בבחירת המרצים ניתן דגש על יכולת הוראה קלינית ופדגוגית עשירה ובדגש על התנסות קלינית רחבה של המרצה.

תוכניות לימוד

מכללת ארזים מציעה מגוון קורסים ותוכניות לימוד – ניתן להשתלב בתוכניות חד שנתיות ורב שנתיות. כמו כן, יתקיימו מסלולי לימודים לקהל הרחב, לצורך הרחבת המודעות לאורח חיים בריא והצורך בהתפתחות אישית.

אין מורה ללא תלמידים

אנחנו במכללת ארזים מאמינים בקשר ההדוק שבין הליכה ב"דרך" ובחירת המורה המתאים - להעברת הידע והרוח.

בארזים מלמדים מרצים שהם גם מורים לחיים ומובילים בתחומם כמורים, חוקרים, חברי איגודים

מקצועיים בארץ, כמטפלים בקליניקות פרטיות ובבתי החולים מזה שנים רבות. אנו גאים לומר

כי אנו נלווה אתכם מהיום הראשון ללימודים עד שתהיו מוכנים לצאת לדרכם בבטחה.

סטאז' קליני

הסטאז' הקליני הוא שיאו של תוכנית הלימוד אשר מכשירה את הסטודנט בידע התיאורטי ומשם אל הידע הקליני הנדרש לו כדי להיות מטפל. זהו לב התוכנית.

ההתנסות הקלינית המעשית בקליניקות של מכללת ארזים מועברות בפיקוח צוות המורים הוותיק והבכיר של המכללה למגוון רחב של מטופלים וטיפולים. העבודה מדמה את המציאות הקלינית של המטפלים - הן במגזר הציבורי והן בקליניקות פרטיות. זוהי התנסות מקצועית והתפתחותית רחבה ומוחשית. יחס החניכה בין מרצה לסטודנט הוא מהטובים ביותר בעולם!!!

הטיפולים נעשים בחדרי קליניקה סגורים ופרטיים.

צומחים ומתפתחים במכללת ארזים

אנחנו במכללת ארזים מתחייבים ללוות את הסטודנט במסע שהופך אותו למטפל מצוין, לכן אנו דואגים לידע שלו ובמקביל להתפתחות שלו, תוך שילוב בין הידע והמקצועיות - מתוך חדוות למידה ומקום עוטף ומכיל למטפל העתידי ובית להכשרות מקצועיות בעתיד שלו כמטפל.

השתלבות בעבודה – תפיסת הרפואה השלמה תופסת תאוצה. קופות החולים, מרפאות ובתי חולים משלבים מטפלים ומטפלות בתחומי הרפואה המשלימה השונים לליווי ולתמיכה ברפואה הקונבנציונאלית. מחלקות אונקולוגיה, פנימיות ואורתופדיה, נשים, הריון ולידה ועוד, לצד תמיכה לסובלים מבעיות רגשיות ונפשיות כך שהביקוש למטפלים הוא רב. מעבר לשילוב של הסטודנטים במגזר הציבורי, מכללת ארזים תקיים מסגרת המאפשרת לסטודנטים מצטיינים להתחיל לעבוד במסגרת המכללה (במגע) עוד במהלך לימודי הרפואה הסינית.

מאורעות ה7.10 והמלחמה מאז, לימדו אותנו את הצורך והזכות שיש לנו ברפואה המשלימה לעזור, וכי תחומי הטיפול שלנו הם חיוניים.

מכללת ארזים
המרכז לרפואה שלמה

<u>כללי אתיקה בארזים</u>

מנהלים, עובדים וסטודנטים במכללה, על שלוחותיה המסחריות והאקדמיות מתחייבים לשמור על אוירה חיובית ותומכת ולנהוג בכבוד, בהגינות ולאור חזון ארזים. ברוח זו אנו מניחים עקרונות להליכה בדרך המשותפת בארזים.

1. לנהוג ביושרה, בכבוד ובחמלה עם עמיתי לדרך.
2. לנהוג כלפי עמיתי מתוך ערבות הדדית וראיית המטרה המשותפת
3. לפעול באופן מקצועי וליצר סביבת עבודה ולמידה מקצועית
4. לקיים שיח מכבד ודיבור נכון ולא פוגעני ומסית
5. להתאמן בקשב נכון ובריכוז נכון גם במצבי אי נחת.
6. לנהוג בשקיפות, בהגינות, בלב פתוח ובנפש חפצה בכל פעולה שאפעל בדרכנו המשותפת.
7. לפעול לאורו של חזון ארזים
8. במצבים בהם אייצג את מכללת ארזים, אעשה זאת בכבוד הראוי לדרכנו המשותפת
9. להתאמן בראיית המרקם השלם ולא לקחת את עצמי ברצינות רבה מדי.
10. ללמוד בכל הרצינות הראויה מטעויות שיקרו בדרך, ולטעות שוב, טוב יותר.
11. להיות תלמיד.ה של הדרך.

הלימודים במכללת ארזים:

- **לימודי רפואה מערבית בהיקף נרחב** – כחלק מתפיסה אינטגרטיבית, הרואה את לימודי הרפואה המערבית כחלק בלתי נפרד מהרפואה המשלימה, כולל המסלול לימודי רפואה מערבית בהיקף נרחב של מעל 500 שעות אקדמיות.
- **למידה מקוונת ומתוקשבת** - באפשרותכם לבחור ללמוד מספר קורסים בלמידת בית באופן מתוקשב, בכל עת. הלימוד נעשה דרך צפייה במצגות ושיעורי וידאו מצולמים, לצד מטלות ותמיכה מתקדמת. כמו כן, חלק מהקורסים מתקיימים באופן מקוון, מרחוק, מבלי להגיע למכללה.
- **מעורבות חברתית** – החל מהשנה השנייה ללימודים מתנדבים הסטודנטים בקהילה, כפי שחרוט בחזון של מכללת ארזים
- **התפתחות אישית** – לכל סטודנט במסגרת התכנית לרפואת צמחים ישנה אפשרות בכל שנות הלימוד לקחת חלק בקורס התפתחות אישית, ללא תוספת תשלום (מדיטציה, יוגה ווכ')
- **הרצאות אורח** – כחלק מתוכנית הלימודים מוזמנים הסטודנטים למגוון הרצאות העשרה במגוון תחומים שונים.
- **שירות ליווי ותמיכה בסטודנטים** – צוות מנהל הסטודנטים וראש תחום סטודנטים, נמצאים במכללה ללוות, לתמוך ולסייע בדרך שלכם. בניית תוכניות לימוד אישיות (לדוגמא במקרה של הריון ולידה, מילואים, נסיעות לחול ועוד). תפקיד המנהל הוא ליווי אישי לצד קשר וסיוע כנדרש אל מול הפן המקצועי.
- **הכשרה ליציאה לדרך** – כחלק מתוכנית ההכשרה תתקיימנה הרצאות אשר יסייעו לכם בדרככם בניהול ושיווק קליניקה פרטית ובהשתלבות כמטפלות ומטפלים

מכללת ארזים
המרכז לרפואה שלמה

מהי רפואת צמחים מודרנית ומסורתית:

רפואת צמחים הינה תחום עצום, בעל יריעה היסטורית רחבה ביותר ובשנים האחרונות גם מגובה במחקר מודרני. לאורך ההיסטוריה האנושית, צמחים היוו את חומרי הרפואה המרכזיים בגישות עממיות שונות, לצד גישות מוסדרות וממוסדות כגון הרפואה הסינית, הרפואה היוונית-ערבית, רפואת הילידים ביבשת אמריקה ועוד.

בחלוף השנים, מאותם צמחים התפתחו תרופות פרמצבטיות שונות המשמשות את הרפואה עד היום.

כל גופי הידע הללו מהווים אוצר היסטורי ועכשווי אדיר ממדים עבורנו המטפלים ברפואת צמחים. האינטגרציה ביניהם, מאפשרת לנו להבין בצורה רחבה ואיכותית, את השפעות הצמחים על גוף האדם בשמירה על הבריאות ובטיפול במחלות.

הגישור בין מושגים מדעיים עכשוויים ובין מושגים אנרגטיים ומסורתיים, הופך את ההרבליסט לבעל יכולת שיח עם עולם הרפואה המערבית, הרפואה הסינית ומעל הכל, למטפל מן השורה הראשונה.

תוכנית הלימודים:

תכנית "רפואת צמחים מודרנית ומסורתית", עורכת היכרות עם צמחי המרפא הן מהזווית האנרגטית והמסורתית והן מהזווית המחקרית. גישה משולבת זו מאפשרת שימוש מקצועי והבנה רחבה של ההשפעות הרפואיות, ומיומנות בבניית תוכניות טיפול, פורמולציות, וכן טיפול ומעקב יעילים בעבודה עם מטופלים .זאת לצד סיור וליקוט, עבודה רוקחית בצמחים ועוד .

בתוכנית נלמדים כ- 200 צמחים: אתנו-בוטניקה, חומרים פעילים, פעילות רפואית, אנרגטיקה של הצמח, התוויות והתוויות נגד ועוד.

תכנית הלימודים כוללת **לימודי רפואה מערבית** במהלך כל שנות הלימוד.
נושאי הלימוד בקורסים אלה הנם: כימיה, ביוכימיה, מיקרוביולוגיה, אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, בדיקות מעבדה, פרמקולוגיה ועוד.

כמו כן, התוכנית כוללת לימודי יחסי מטפל-מטופל ופיתוח טכניקות עבודה בין אישית, קורסים בנושא תזונה טבעית וסטאז' קליני מקצועי ומעמיק, המעניק ניסיון קליני בליווי מיטב המטפלים בתחום ובטחון מקצועי בעבודה עם צמחי מרפא.

כחלק מהסטאז' וממהתמחות, יעברו הסטודנטים התמחות במעבדה לצמחי מרפא בהכנת תמציות צמחיות ופורמולות באופני שימוש מגוונים.

דגשים נוספים לתוכנית הלימודים:

- התוכנית הינה מהמקיפות והמעמיקות בתחום ומותאמת לסטנדרטים בינלאומיים מחמירים.
- מסלול הלימודים נבנה באוריינטציה קלינית, והנו מבוסס בנוסף על מחקרים שנעשו בתחום.
- שנה ג 'הינה **שנת התמחות קלינית** במסגרתה מתנסים הסטודנטים באופן רחב ומעמיק בעבודת מעבדה והכנת פורמולות במכללה ומחוצה לה.
- הסטאז' הקליני מהווה את חלקה המשמעותי והחשוב בתוכנית ואנו משקיעים בו בהתאם.

  וותיקי המורים והמטפלים במכללה ילוו אתכם בצעדיכם הראשונים כמטפלים. במכללת ארזים תיהנו באופן יוצא דופן מליווי וחניכה אישית ביחס נדיר וייחודי.

משך הלימודים:

תכנית הלימודים ברפואת צמחים מתפרשת על פני 3 שנים אקדמיות וכוללת **1760 שעות לימוד אקדמיות**.

מכללת ארזים
המרכז לרפואה שלמה

מטרות מסלול הלימודים

1. הכשרת מטפלים בתחום רפואת הצמחים על פי הסטנדרטים הגבוהים של האיגודים והמוסדות המובילים בתחום בעולם ואף מעבר לכך. מצוינות ומקצועיות הם בסיס תוכנית הלימוד במכללת ארזים.
2. מתן כלים מעשים בעבודה עם צמחי מרפא
3. פיתוח מיומנות של הסטודנט בטיפול במגוון בעיות בריאותיות ו/או מניעתן באמצעות צמחי מרפא, וכן פיתוח מיומנויות בעבודה בין אישית.
4. **.** הידע המקצועי ומספר שעות הלימוד יאפשרו לבוגרים להגיש בקשה להתקבל כחברים בארגונים המקצועיים בארץ ובעולם, להשתתף בכנסים וסמינרים מקצועיים, לכתוב מאמרים מקצועיים, להשתתף במחקרים וכד'.

דרישות קבלה:

- תעודת בגרות
- ראיון אישי
- אנגלית ברמה טובה

תעודות הניתנות במסלול הלימודים:

שנה א' - אישור השתתפות בקורס

שנה ב' – תעודת יועץ בצמחי מרפא

שנה ג' – Clinical Herbalist – מטפל ברפואת צמחים מודרנית ומסורתית.

מכללת ארזים
המרכז לרפואה שלמה

פרוט הקורסים הנלמדים בתוכנית:

<u>שנה א'</u>

שם הקורס	פירוט	שעות לימוד אקדמיות
צמחי מרפא	* היסטוריה ופילוסופיה *חלקי הצמח בשימוש, אפליקציות שונות של צמחי מרפא * פעילות רפואית של צמחי מרפא * פיטוכימיה * צמחי מרפא לפי מערכות. במהלך השנה ייסקרו 110 צמחים שונים: אתנו-בוטניקה, פעילות רפואית, התוויות והתוויות נגד, אנרגטיקה סינית, מחקרים ומינונים * שיעור השריות וסחיטות * פרויקט הצגת צמחים * טעימות צמחים לאורך השנה	120
צמחי מרפא - תרגול	תרגול בתחילת כל שיעור הסוקר את הנלמד בשיעור הקודם	19
מבואות צמחי מרפא אינטגרטיביים - יסודות הפילוסופיה של הרפואה הסינית	החשיבה האינטגרטיבית בצמחי מרפא משלבת גם הבנה של אנרגטיקה ותהליכי בריאות וחולי עפ"י הרפואה הסינית. זהו קורס מבוא מתוקשב המלווה את לימודי צמחי המרפא.	56
סיורים לימודיים	סיור בחוות גידול צמחי מרפא.	11
מבואות חשיבה מדעית	מבואות כימיה, ביוכימיה ומיקרוביולוגיה	23
רפואה מערבית א'- אנטומיה ופיזיולוגיה	מבנה ותפקוד מערכות הגוף השונות סמסטר א- מערכת התנועה (שלד שריר) סמסטר ב- מערכות הגוף	115
ביוכימיה	הכרה והבנה של המסלולים המטבוליים המתרחשים בגוף והקשרם למשק האנרגיה.	60
יסודות רפואה תזונתית בגישה אינטגרטיבית	משק האנרגיה, המים והמלחים בגוף האדם; בקרת אכילה; הכרת יסודות התזונה: פחמימות, שומנים וחלבונים – מבנה, תפקידים ומקורות; המלצות לתזונה ויישומן, בניית תפריט מאוזן.	69
התפתחות אישית	בחירה מבין קורסי צ'י קונג / יוגה / תיפוף ועוד	46
הרצאות אורח	הרצאות מגוונות בנושאים שונים	26
סך כל השעות לשנה א': 545 שעות אקדמיות		

מכללת ארזים
המרכז לרפואה שלמה

שנה ב'

שם הקורס	פירוט	שעות לימוד אקדמיות
צמחי מרפא	* צמחים אדפטוגנים * פתולוגיות ודיון קליני לפי מערכות איבר * אסטרטגיות טיפול בצמחים לפי פתולוגיות * קבוצות הצמחים השונות לפי אסטרטגיות טיפול * פורמולציות: בנית פורמולות וסקירת פורמולות פטנט * מבנה התשאול ותשאולים בכיתה	138
צמחי מרפא – תרגול	בתרגול יידונו תיאורי מקרה. מטרתו פיתוח המיומנויות של דיון קליני, בנית אסטרטגיות טיפול ובנית פורמולות	48
סיורים לימודיים	סיור בטבע לזיהוי וליקוט צמחים והכנת תמציות	11
שעות למידה עצמית בצמחי מרפא	לימוד מטריה מדיקה של 90 צמחים באופן עצמאי. העבודה נבדקת בבחנים ומבחנים. (106 שעות אקדמיות) הגשת 6 תיאורי מקרה במהלך השנה (20 שעות אקדמיות)	126
עבודת גמר (התמחות קלינית)	עבודת גמר - תשאולים, ניתוח מקרים, אסטרטגיות ופורמולציות	25
רפואה מערבית ב' - פתולוגיה	לימוד המכניזם הבסיסי של מחלות, חקר מחלות, הפרעות ופתולוגיות של המערכות השונות תוך הקניית כלים למחשבה קלינית. הרצאת "דגלים אדומים" – זיהוי מצבים פתולוגים המחייבים הפניה לרופא.	107
רפואה מערבית ב - בדיקות מעבדה	קריאה וניתוח של בדיקות מעבדה ודימות	37
פסיכופתולוגיה	הקורס סוקר קשת של אבחנות פסיכולוגיות ופסיכיאטריות נפוצות, כולל "סדנת יחסי מטפל מטופל וגבולות בטיפול"	67
תזונה אינטגרטיבית	קורס המשך בתזונה והכרות עם גישות תזונתיות שונות. הכרת תהליכי ניקוי וגישות טיפול תזונתיות במגוון פתולוגיות	56
התפתחות אישית	בחירה מבין קורסי צ'י קונג / טאי צ'י / מדיטציה / יוגה ועוד	46
הרצאות אורח	הרצאות מגוונות בנושאים שונים	26
סך כל השעות לשנה ב': 687 שעות אקדמיות		

מכללת ארזים
המרכז לרפואה שלמה

שנה ג'

שם הקורס	פירוט	שעות לימוד אקדמיות
קליניקת צמחי מרפא ודיון קליני	* סטאז׳ צמחים בו פוגשים הסטאז׳רים לאורך השנה כ-11 מטופלים לתהליך טיפולי באמצעות צמחי מרפא. מטרת הסטאז׳ לפתח ולמקצע מיומנויות קליניות, יכולת תשאול, מעקב, בנית תוכניות טיפול ופורמולות למטופלים ועבודה עם ספקים בתחום. * הרצאות מומחים בנושאים: אונקולוגיה, עבודה עם ילדים, מידענות רשת באינטראקציות בין צמחים לתרופות, קריאת לשון, גניקולוגיה סינית ועוד.	169
עבודת גמר (התמחות קלינית)	עבודה המשלבת תאוריה וחלק מעשי עבור תלמידי הרבליסט קליני שאינם נטורופתים.	25
התנסות רוקחית	פרקטיקום בעבודה במעבדות לצמחי מרפא ושיעור רוקחות.	19
רפואה מערבית ג' גינקולוגיה, פריון, הריון ולידה	סקירה מעמיקה בנושאים אלה, כולל הבנת תהליכי שינוי הורמונליים במהלך החודש, פרופיל הורמונלי ופריון הגבר.	42
רפואה מערבית ג' פרמקולוגיה	פרמקולוגיה מערבית- מנגנוני תרופות וקונטרא-אינדיקציות	65
רפואה מערבית ג'	מנגנוני כאב ותיאורי מקרה	25
עזרה ראשונה	עזרה ראשונה והחייאה	22
מחקר ברפואה משלימה	קורס מתוקשב הסוקר עקרונות של שיטות מחקר וקריאה ביקורתית של מאמרים, המכוונים למאמרים ומחקרים בתחום הרפואה המשלימה, כולל מטלת הגשה.	40
אתיקה ויחסי מטפל מטופל	סדנא אינטראקטיבית בקבוצות קטנות לדינאמיקות שבטיפול.	37
ניהול קליניקה ושיווק עצמי	סדנאות יזמות ושיווק עצמי ועצות פרקטיות לפתיחת קליניקה	12
התפתחות אישית	בחירה מבין קורסי צ'י קונג / טאי צ'י / מדיטציה / יוגה ועוד	46
הרצאות אורח	הרצאות מגוונות בנושאים שונים	26
סך כל השעות לשנה ג': 528 שעות אקדמיות		
סך כל השעות בתוכנית הלימודים: 1,760 שעות אקדמיות		

* תכנית הלימודים נתונה לשינויים ע"פ שיקול דעת של הסגל המקצועי במכללת ארזים.