

ARAZIM

מכללת ארזים המרכז לרפואה שלמה

מערכת שעות לימוד 2025-26

נטורופתיה (כולל קורס NLP והתמחות בצמחי מרפא) - שנה א'

קורס	א	ב	ג	ד	ה
סמסטר א'					
פילוסופיה נטורופתית (10 מפגשים)				10:00-12:30 אפרת אבידור	
הכנה לכתיבת עבודות 3 מפגשים, סוף סמסטר א'				10:00-12:30 מאיה אברהם	
קורס רפואה תזונתית לבריאות וקיימות - הכרת המזונות הטבעיים				13:00-15:00 דנה שטיירמן	
רפואה קולינרית – טיפול בבישול, סדנאות בישול בריא				15:30-18:30 מאיה אברהם / דנה שטיירמן	
ביוכימיה קורס מתוקשב ו/או מקוון		17:00-20:00 החל ב- 3/11/25			
מבואות חשיבה מדעית (4 מפגשים)				קורס מתוקשב + תרגול מקוון 18:30-20:30	
אנטומיה פיזיולוגיה של מערכת התנועה (שלד-שריר) (9 מפגשים)					
סמסטר ב'					
מודעות וזהות טיפולית (אפשרי גם בקיץ)				9:30-12:00 8 מפגשים אפרת אבידור	
יסודות רפואה תזונתית בגישה אינטגרטיבית				13:00-16:30 דנה שטיירמן	
אנטומיה פיזיולוגיה של מערכות הגוף				קורס מתוקשב + תרגול מקוון 18:30-20:30	
מבואות צמחי מרפא אינטגרטיביים (יסודות הפילוסופיה של הרפואה הסינית) - קורס מקוון ומתוקשב בסמסטר ב'					
שנתי					
ארומתרפיה שנתי			16:30-19:30 עמית דודסון 20 מפגשים		
NLP Practitioner	15:00-19:30 מור דואני				

*מערכות הלימוד נתונות לשינויים על פי שיקול דעת המכללה. פתיחת קורס מותנית במספר הנרשמים אליו.

ARAZIM

מכללת ארזים המרכז לרפואה שלמה

מערכת שעות לימוד 2025-26

הערות למערכת:

- שנת הלימודים תשפ"ו תחל בשבוע של ה- 26/10/25.
- חופש חנוכה יתקיים ביום ראשון ה- 21/12/25, שאר ימי חנוכה הלימודים כרגיל.
- סמסטר ב' יחל ב- 8/3/26 וצפוי להסתיים עד סוף יוני 2026 (לא כולל מבחנים).
- הבוחרים ללמוד נטורופתיה ללא מקצוע מגע, מחויבים בלימודים 3 שנים של צמחי מרפא אינטגרטיביים + קורס שנתי של **NLP Practitioner**
- בחירה בקורס NLP Practitioner כרוכה בתוספת תשלום.

קורסי רפואה מערבית שנה א':

- מבואות חשיבה מדעים כולל מבואות כימיה, ביוכימיה ומיקרוביולוגיה.
- קורס ביוכימיה הינו קורס חובה נפרד לתלמידי נטורופתיה.
- קורס "אנטומיה פיזיולוגיה" כולל לימודי אנטומיה פיזיולוגיה של מערכת התנועה – שלד שריר (סמסטר א') ואנטומיה פיזיולוגיה של מערכות הגוף (סמסטר ב').
- הקורס מתוקשב (מצולם מראש) ומלווה בתרגול מקוון (On-Line).
- תאריכי סדנאות הכנה לכתיבת עבודות, אינם חופפים לתאריכי קורס פילוסופיה נטורופתית.
- הרצאות האורח מתקיימות במהלך השנה בימי שלישי ב 17:30 והינן זכות ולא חובה (מועדי ונושאי ההרצאות יפורסמו במהלך השנה).
- תלמידי נטורופתיה זכאים לקורס סמסטריאלי של התפתחות אישית בכל שנת לימודים.
- מערכת קורסי התפתחות אישית תפורסם בהמשך.

ARAZIM

מכללת ארזים המרכז לרפואה שלמה

מערכת שעות לימוד 2025-26

רשימת קורסי נטורופתיה א':

קורס	תאריך התחלה	הערות
רפואה קולינרית - סדנאות בישול בריא	29/10/25	סמסטר א
רפואה תזונתית - הכרת המזונות הטבעיים	29/10/25	סמסטר א
פילוסופיה נטורופתית	29/10/25	סמסטר א (10 מפגשים)
מבואות חשיבה מדעית – מתקשב מועדי התרגולים יפורסמו בסילבוס הקורס	נפתח לצפייה החל ב- 26/10/25	סמסטר א (4 מפגשים)
ביוכימיה	3/11/25	סמסטר א
אנטומיה פיזיולוגיה של מערכת התנועה (שלד-שריר)	נפתח לצפייה החל ב- 23/11/25	סמסטר א (9 מפגשים)
הכנה לכתיבת עבודות	7/1/26	סמסטר א (3 מפגשים)
יסודות רפואה תזונתית	11/3/26	סמסטר ב
מודעות וזהות טיפולית	11/3/26	סמסטר ב (8 מפגשים)
אנטומיה פיזיולוגיה של מערכות הגוף	נפתח לצפייה החל ב- 8/3/26	סמסטר ב
מבואות צמחי מרפא אינטגרטיביים (יסודות הפילוסופיה של הרפואה הסינית)	נפתח לצפייה החל ב- 8/3/26	סמסטר ב
ארומתרפיה	28/10/25	שנתי
NLP Practitioner	26/10/25	שנתי