

ARAZIM

מכללת ארזים המרכז לרפואה שלמה

מערכת שעות לימוד 2025-26

נטורופתיה (כולל התמחות בטיפול במגע) - שנה א'

קורס	א	ב	ג	ד	ה
סמסטר א'					
פילוסופיה נטורופתית (10 מפגשים)				10:00-12:30 אפרת אבידור	
הכנה לכתיבת עבודות 3 מפגשים, סוף סמסטר א'				10:00-12:30 מאיה אברהם	
קורס רפואה תזונתית לבריאות וקיימות - הכרת המזונות הטבעיים				13:00-15:00 דנה שטיירמן	
רפואה קולינרית - טיפול בבישול, סדנאות בישול בריא				15:30-18:30 מאיה אברהם / דנה שטיירמן	
ביוכימיה קורס מתוקשב ו/או מקוון		17:00-20:00 החל ב- 3/11/25			
מבואות חשיבה מדעית (4 מפגשים) אנטומיה פיזיולוגיה של מערכת התנועה (שלד-שריר) (9 מפגשים)					קורס מתוקשב + תרגול מקוון 18:30-20:30
סמסטר ב'					
מודעות וזהות טיפולית (אפשרי גם בקיץ)				9:30-12:00 8 מפגשים אפרת אבידור	
יסודות רפואה תזונתית בגישה אינטגרטיבית				13:00-16:30 דנה שטיירמן	
אנטומיה פיזיולוגיה של מערכות הגוף					קורס מתוקשב + תרגול מקוון 18:30-20:30
מבואות צמחי מרפא אינטגרטיביים (יסודות הפילוסופיה של הרפואה הסינית) - קורס מקוון ומתוקשב בסמסטר ב'					
שנתי					
ארומתרפיה שנתי			16:30-19:30 עמית דודסון 20 מפגשים		

ARAZIM

מכללת ארזים המרכז לרפואה שלמה

מערכת שעות לימוד 2025-26

קורס	א'	ב'	ג'	ד'	ה'
שנתי - בחירה בין קורסי מגע (רפלקסולוגיה או עיסוי)					
רפלקסולוגיה			9:00-13:30		
תרגול רפלקסולוגיה			14:00-16:00		
עיסוי שבדי - סמסטר א'	16:30-21:00 18 מפגשים				
עיסוי רקמות עמוק - סמסטר ב'	16:30-21:00 12 מפגשים				
אנטומיה טופוגרפית			16:30-20:00 2 מפגשים		

*מערכות הלימוד נתונות לשינויים על פי שיקול דעת המכללה. פתיחת קורס מותנית במספר הנרשמים אליו.

הערות למערכת:

- שנת הלימודים תשפ"ו תחל בשבוע של ה- 26/10/25.
- חופש חנוכה יתקיים ביום ראשון ה- 21/12/25, שאר ימי חנוכה הלימודים כרגיל.
- סמסטר ב' יחל ב- 8/3/26 וצפוי להסתיים עד סוף יוני 2026 (לא כולל מבחנים).

מקצועות המגע:

- התמחות בטיפול מגע בתוכנית הנטורופתיה מאפשרת לשלב מקצוע טיפולי משמעותי נוסף הנלמד במהלך השנתיים הראשונות ללימודים ומאפשרת לבוגרים להתחיל את דרכם המקצועית העצמאית כמטפלי מגע עוד במהלך הלימודים ומשם להרחיב לנטורופתיה.
- עליכם לבחור מקצוע מגע שנתי אחד.
- ניתן לבחור בתוכנית הנטורופתיה בקורסי שיאצו או טווינה בתוספת קורס שנתי של אבני יסוד ברפואה סינית וסדנת נקודות דיקור. קורסים אלה יחשבו לטובת קורסי בחירה בשנה ב'.
- תרגולי הרפלקסולוגיה יחלו לאחר השיעור החמישי ללימודים, החל ב- 25/11/25.
- לימודי עיסוי כוללים קורסי עיסוי שבדי + עיסוי רקמות עמוק + שיעורי אנטומיה טופוגרפית, תאריכי סדנאות אנטומיה טופוגרפית אינם חופפים בתאריכים לשיעורי מודעות וזהות טיפולית.

ARAZIM

מכללת ארזים המרכז לרפואה שלמה

מערכת שעות לימוד 2025-26

קורסי רפואה מערבית שנה א':

- מבואות חשיבה מדעים כולל מבואות כימיה, ביוכימיה ומיקרוביולוגיה.
- קורס ביוכימיה הינו קורס חובה נפרד לתלמידי נטורופתיה.
- קורס "אנטומיה פיזיולוגיה" כולל לימודי אנטומיה פיזיולוגיה של מערכת התנועה – שלד שריר (סמסטר א') ואנטומיה פיזיולוגיה של מערכות הגוף (סמסטר ב').
- הקורס מתוקשב (מצולם מראש) ומלווה בתרגול מקוון (On-Line).
- תאריכי סדנאות הכנה לכתיבת עבודות, אינם חופפים לתאריכי קורס פילוסופיה נטורופתית.
- הרצאות האורח מתקיימות במהלך השנה בימי שלישי ב 17:30 והינן זכות ולא חובה (מועדי ונושאי ההרצאות יפורסמו במהלך השנה).
- תלמידי נטורופתיה זכאים לקורס סמסטריאלי של התפתחות אישית בכל שנת לימודים.
- מערכת קורסי התפתחות אישית תפורסם בהמשך.
- הבוחרים ללמוד **נטורופתיה ללא מקצוע מגע** ישלימו את שעות הלימוד בהתאם לתוכניות הלימודים "נטורופתיה ללא מקצועות מגע".

רשימת קורסי נטורופתיה א':

קורס	תאריך התחלה	הערות
רפואה קולינרית - סדנאות בישול בריא	29/10/25	סמסטר א
רפואה תזונתית - הכרת המזונות הטבעיים	29/10/25	סמסטר א
פילוסופיה נטורופתית	29/10/25	סמסטר א (10 מפגשים)
מבואות חשיבה מדעית – מתוקשב מועדי התרגולים יפורסמו בסילבוס הקורס	נפתח לצפייה החל ב- 26/10/25	סמסטר א (4 מפגשים)
ביוכימיה	3/11/25	סמסטר א
אנטומיה פיזיולוגיה של מערכת התנועה (שלד-שריר)	נפתח לצפייה החל ב- 23/11/25	סמסטר א (9 מפגשים)
הכנה לכתיבת עבודות	7/1/26	סמסטר א (3 מפגשים)
יסודות רפואה תזונתית	11/3/26	סמסטר ב
מודעות וזהות טיפולית	11/3/26	סמסטר ב (8 מפגשים)
אנטומיה פיזיולוגיה של מערכות הגוף	נפתח לצפייה החל ב- 8/3/26	סמסטר ב
מבואות צמחי מרפא אינטגרטיביים (יסודות הפילוסופיה של הרפואה הסינית)	נפתח לצפייה החל ב- 8/3/26	סמסטר ב
ארומתרפיה	28/10/25	שנתי
בחירה בין רפלקסולוגיה לעיסוי:		
מקצוע מגע - רפלקסולוגיה (שיעור)	28/10/25	שנתי
מקצוע מגע - רפלקסולוגיה (תרגול)	25/11/25	שנתי
עיסוי שבדי	26/10/25	סמסטר א (18 מפגשים)
עיסוי רקמות עמוק	12/4/26	סמסטר ב (12 מפגשים)
אנטומיה טופוגרפית	3/6/26	סמסטר ב (3 מפגשים)