ARAZIM
מכללת ארזים המרכז לרפואה שלמה

נטורופתיה - שנה ד'

הי לסטודנטים ולסטודנטיות שלנו בארזים,

נרגשים לפתוח איתכם.ן שנה נוספת יחד!

לפניכם מערכת הלימוד לשיבוץ קורסים לשנת תשפ״ו, אנא קראו את הנחיות השיבוץ היטב במסמך זה, טרם בניית מערכת אישית.

מסמך זה מחולק ל-4 חלקים:

חלק א׳

מערכת שעות

שיבוץ 2 מערכות = 1 לכל סמסטר

חלק ב׳

רשימת קורסים

כל הקורסים לשיבוץ במערכת

חלק ג׳

עמידה בדרישות

קריטריונים לרישום לקורסים

חלק ד׳

מערכות לדוגמא

וריאציות להרכבת מערכת

לפני שנתחיל ... רשמו לכם.ן ביומן תאריכים חשובים!

- שנת הלימודים תשפ"ו תחל בשבוע של ה- 26/10/25.
- חופש חנוכה יתקיים ביום ראשון ה- 21/12/25, שאר ימי חנוכה הלימודים כרגיל.
- בקליניקות תתקיים הפסקה של שבועיים בלבד בין הסמסטרים (למבחנים) בכדי שלא לפגוע ברצף הטיפולים.
- החזרה לקליניקות (כולל דיונים קליניים) החל מה- 17/2/26.
- סמסטר ב' יחל ב- 8/3/26 וצפוי להסתיים עד סוף יוני 2026 (לא כולל מבחנים).
- בקליניקת צמחי מרפא יש 17 מפגשים (סמסטר ארוך) ולכן היא צפויה להסתיים באמצע יולי 2025.

ARAZIM
מכללת ארזים המרכז לרפואה שלמה

חלק א׳ - מערכות סמסטר א׳ וסמסטר ב׳

- מערכת השעות מחולקת לשני סמסטרים, לכל סמסטר מערכת נפרדת, מוצגות בהמשך.

- בשיבוץ הקורסים למערכת שימו לב 💚 קורסים בהם מופיעה הודעה לבחירה בשני מועדים (או יותר), יש לבחור **רק מועד אחד** מתוך אותו הצבע/קורס לשיבוץ במערכת. קורסים שנתיים פרוסים לאורך כל השנה ולא ניתן לבחור או לפצל בין סמסטר א' וב'.

- **לנוחיותכם.ן, בסיום המסמך ערכנו עבורכם מספר אפשרויות להרכבת מערכת השעות**

*כל מערכות הלימוד במסמך זה נתונות לשינויים בהתאם לכיתות ולנרשמי הקורסים

ARAZIM
מכללת ארזים המרכז לרפואה שלמה

מערכת נטורופתיה ד׳ - סמסטר א׳

יום א	יום ב	יום ג	יום ד	יום ה
שנתי מקוון **קורס חובה שיבוץ בודד** **הכנה לכתיבת עבודות** 09:00-10:30 מאיה אברהם ג׳סיקה לנד ברזילי 6 שיעורים 09:00-12:00 4 תרגולים 09:00-10:30 מועדים פרוסים על פני שנה	**סמסטר א** (בחירה בין שני מועדים) **רפואה נטורופתית אינטגרטיבית 2** 09:30-13:00 (12 מפגשים) טל זן בר	**שנתי** (בחירה בין שלושה מועדים) **קליניקת נטורופתיה** 09:00-12:15 רחל זליקוביץ מור דואני	**סמסטר א** **קורס חובה שיבוץ בודד** **תהליכי שינוי והרזיה** 09:30-12:30 טל זן בר **סמסטר א** (בחירה בין שני מועדים) **רפואה נטורופתית אינטגרטיבית 2** 13:00-16:00 טל זן בר	**שנתי** (בחירה בין שלושה מועדים) **קליניקת נטורופתיה** 09:00-12:15 יוסי שבח עדי לפין
	סמסטר א (בחירה בין שני מועדים) **יחסי מטפל מטופל** 13:30-15:30 גילי צור	**שנתי** (בחירה בין שני מועדים) **דיון קליני** 12:45-15:15 מור דואני		**סמסטר א** (בחירה בין שני מועדים) **דיון קליני** 13:00-15:30 עדי לפין
	סמסטר א **רפואת צמחים מודרנית ומסורתית ג׳** **קלניקת צמחים חלק א׳ + הרצאת אורח** 16:30-20:30 יוסי שבח, עדו קרן, הילה בן הדור, עינב רוזנבלט ניהול אקדמי: מיכל קירש	**סמסטר א** (בחירה בין שני מועדים, סמסטר א' או ב') **מיומנויות בהנחיית קבוצות לעוסקים בקידום בריאות** 15:45-18:15 (10 מפגשים) איריס אסיה	**סמסטר א** (בחירה בין שני מועדים) **יחסי מטפל מטופל** 16:30-18:30	**סמסטר א** (בחירה בין שלושה מועדים) **קליניקת נטורופתיה** 16:30-19:45 אופיר פוגל

* רפואת צמחים מודרנית ומסורתית שנה ג'- השנה השלישית בצמחי מרפא אינה שנת חובה לקבלת תעודת נטורופתיה והיא כרוכה בתוספת תשלום, למעט הלומדים במסלול נטורופתיה ללא מגע, עבורם צמחים ג' היא חובה.

ARAZIM
מכללת ארזים המרכז לרפואה שלמה

מערכת נטורופתיה ד׳ - סמסטר ב׳

יום א	יום ב	יום ג	יום ד	יום ה
שנתי מקוון **הכנה לכתיבת עבודות** 09:00-10:30 מאיה אברהם ג׳סיקה לנד ברזילי 6 שיעורים 09:00-12:00 4 תרגולים 09:00-10:30 מועדים פרוסים על פני שנה	**סמסטר ב** (בחירה בין שני מועדים) **יישום קליני** **לתהליכי גופנפש** 09:30-16:00 (2 מפגשים) מור דואני	**שנתי** (בחירה בין 3 מועדים) **קליניקת נטורופתיה** 09:00-12:15 דנה שטיירמן תמיר בר און	**סמסטר ב** (בחירה בין שני מועדים, סמסטר א או ב) **מיומנויות בהנחיית קבוצות** **לעוסקים בקידום בריאות** 10:00-12:30 (10 מפגשים) איריס אסיה **סמסטר ב** (בחירה בין שני מועדים) **יישום קליני** **לתהליכי גופנפש** 09:30-16:00 (2 מפגשים) מור דואני	**שנתי** (בחירה בין 3 מועדים) **קליניקת נטורופתיה** 09:00-12:15 יוסי שבח אופיר פוגל
		שנתי (בחירה בין שני מועדים) **דיון קליני** 13:00-15:30 תמיר בראון	**סמסטר ב** **קורס חובה שיבוץ בודד** **תזונה ופעילות גופנית** 13:00-16:00 (10 מפגשים) תמיר בר און	**סמסטר ב** (בחירה בין שני מועדים) **דיון קליני** 13:00-15:30 אופיר פוגל
	***סמסטר ב** **רפואת צמחים מודרנית** **ומסורתית ג׳ - קלניקת** **צמחים חלק ב׳ + דיון קליני** 16:30-20:30 יוסי שבח, עדו קרן, הילה בן הדור, עינב רוזנבלט ניהול אקדמי: מיכל קירש		**סמסטר ב** **הכנה לדרך** 16:30-19:30 איריס אסיה (5 מפגשים) * יחל באמצע סמסטר ב׳. מועדים יפורסמו בהמשך	**סמסטר ב** (בחירה בין 3 מועדים) **קליניקת נטורופתיה** 16:30-19:45 יוסי שבח

ARAZIM
מכללת ארזים המרכז לרפואה שלמה

שיעורי השלמה למסלול - ארומתרפיה ופרחי באך

- שיעורי **הארומתרפיה ופרחי באך** הם חלק מלימודי החובה בנטורופתיה. אם טרם השלמתם קורסים אלה, אנא ציינו זאת ברישום.
- קורס פרחי באך מתקיים לבחירה בשני מועדים שונים :
  - פרחי באך יום ד׳ 13:00-16:00 | אפרת אבידור
  - פרחי באך יום ה׳ 09:30-12:30 סמסטר א׳ | 09:15-12:15 סמסטר ב׳ | אפרת אבידור

דברים שחשוב לדעת !

- **למפצלי המערכת, הפורסים את שנה"ל - יש לעיין בדרישות הקדם ובדרישות המקבילות, על מנת לבחור את הקורסים ולתכנן את השנה בהתאם .**

- קליניקת רפואת צמחים ג – תתקיים בסמסטר ב', החל ב- 9/3/26 ותסתיים בסוף יולי 2026 (17 מפגשים).

  במקביל לקליניקות, תתאפשר הנחייה נוספת בצמחי מרפא עם הילה בן-הדור, במיילים או במקוון.

- קורס הכנה לדרך - מטרתו להכין אתכם למעבר לחיים עצמאיים כאנשי מקצוע. הוא נבנה מתוך ידע מסודר של אנשים שעשו דרך דומה בתחומים משיקים וברפואה משלימה בפרט. השיעורים הם שיעורי אימון עסקי ועצות מקצועיות לצעדים הראשונים הפרקטיים שמעבר בין תלמיד למטפל בפועל.

הרצאות אורח וקורסי התפתחות

- הרצאות האורח - מתקיימות מעת לעת יש לעקוב אחר הפרסומים, והינן זכות ולא חובה.
- קורסי ההתפתחות האישית - הינם חלק מתוכנית החובה וניתנים ללא תשלום נוסף, יש לבחור שיעור אחד סמסטריאלי. הינכם.ן זכאים.יות לקורס שנתי בכל שנת לימודים אולם חובת הנוכחות הינה ב- 4 סמסטרים במהלך לימודיכם.ן.

ARAZIM
מכללת ארזים המרכז לרפואה שלמה

חלק ב׳ - רשימת כל הקורסים לשיבוץ במערכת

לנוחיותכם.ן, צירפנו בחלק זה את רשימת כל הקורסים אשר אמורים להופיע לכם.ן במערכת. רשימה זו כוללת את רשימת הקורסים השנתיים, סמסטריאליים ורשימת קורסי רפואה מערבית לשנה זו. לשיבוץ מערכת מלאה, אנא בדקו שכל הקורסים הללו מופיעים במערכות שלכם.ן.

קורסים שנתיים - במערכת נטורופתיה שנה ד׳

- קליניקה
- דיון קליני
- צמחי מרפא (חובה למסלול ללא מגע)
- קורסים שנתיים לבחירה / השלמה : צמחי מרפא ג׳ | פרחי באך | ארומתרפיה
- הכנה לכתיבת עבודות גמר

קורסים סמסטר א׳ - במערכת נטורופתיה שנה ד׳

- תהליכי שינוי והרזיה
- רפואה נטורופתית אינטגרטיבית 2
- יחסי מטפל מטופל
- הנחיית קבוצות סמסטר א׳ או ב׳ לבחירה

קורסים סמסטר ב׳ - במערכת נטורופתיה שנה ד׳

- יישום קליני לתהליכי גוף נפש
- תזונה ופעילות גופנית
- הכנה לדרך

ARAZIM
מכללת ארזים המרכז לרפואה שלמה

חלק ג׳ - דרישות מקדימות ודרישות מקבילות לרישום לקורסים

💚 חשוב לבדוק טרם השיבוץ לקורסים במערכת האם הינכם.ן עומדים.ות בדרישות המקדימות והאם הינכם.ן רשומים.ות לקורסים אותם עליכם.ן ללמוד במקביל.

דרישת קדם - קורסים אותם יש לעבור ולסיים לפני תחילת הקורס הנבחר בטבלה.

דרישה מקבילה - קורסים שיש ללמוד במקביל לקורס הנבחר בטבלה או שנלמדו לפני.

קורס	דרישה מקדימה (קורסי שנים א' – ג')	דרישה מקבילה (קורסים משנה ד' שחייבים להילמד במקביל)
רפואה נטורופתית אינטגרטיבית 2	רפואה נטורופתית אינטגרטיבית 1	
	קליניקה שלב א'	
קליניקה נטורופתית	כל קורסי שנים א' - ג'	דיון קליני
		רפואה נטורופתית אינטגרטיבית 2
		יחסי מטפל מטופל
הכנה לכתיבת עבודות / עבודת גמר	כל קורסי שנים א' - ג'	
יחסי מטפל מטופל		קליניקה נטורופתית
הכנה לדרך		קליניקה נטורופתית
תהליכי שינוי והרזיה	כל קורסי שנים א' - ג'	
תזונה ופעילות גופנית	כל קורסי שנים א' - ג'	
מיומנויות בהנחיית קבוצות	כל קורסי שנים א' - ג'	
יישום קליני לתהליכי גוף נפש	רפואת גוף נפש	
רפואת צמחים מודרנית ומסורתית שנה ג'	רפואת צמחים ב'	
	קורסי רפואה מערבית א' – ג'	
	יסודות התזונה	

ARAZIM
מכללת ארזים המרכז לרפואה שלמה

מערכות לדוגמא - וריאציות להרכבת מערכת לבחירתכם.ן

💚 ערכנו עבורכם.ן מספר אפשרויות לדוגמה. **אלה המלצות בלבד לעיונכם.ן, קיימות אפשרויות שילוב נוספות!**

אפשרות 1 - סמסטר א

השיבוץ לקליניקות + דיון קליני הוא שנתי. לא ניתן לבחור שיבוץ שונה בין הסמסטרים.

א	ב	ג	ד
שנתי	סמסטר א'	שנתי	סמסטר א'
הכנה לכתיבת עבודות **מקוון** מאיה אברהם ג'סיקה לנד ברזילי 6 שיעורים 9:00-12:00 4 תרגולים 9:00-10:30 בתאריכים פרוסים על פני השנה	**רפואה** **נטורופתית** **אינטגרטיבית** 9:30-13:00 טל זן בר (12 מפגשים)	**קליניקת נטורופתיה** 9:00-12:15 רחל זליקוביץ מור דואני	**תהליכי שינוי והרזיה** 9:30-12:30 טל זן בר
	סדנאות יחסי מטפל מטופל 13:30-15:30	**דיון קליני** 12:45-15:15 מור דואני	
	רפואת צמחים מודרנית ומסורתית ג' קליניקת צמחים חלק א' + הרצאות אורח 16:30-20:30 יוסי שבח, עדו קרן, הילה בן הדור, עינב רוזנבלט	**מיומנויות בהנחיית קבוצות לעוסקים בקידום בריאות** 15:45-18:15 איריס אסיה (מפגשים 10)	

ARAZIM
מכללת ארזים המרכז לרפואה שלמה

אפשרות 1 - סמסטר ב

השיבוץ לקליניקות + דיון קליני הוא שנתי. לא ניתן לבחור שיבוץ שונה בין הסמסטרים.

א	ב	ג	ד
שנתי	סמסטר ב'	שנתי	סמסטר ב'
הכנה לכתיבת עבודות **מקוון** מאיה אברהם ג'סיקה לנד ברזילי 6 שיעורים 9:00-12:00 4 תרגולים 9:00-10:30 בתאריכים פרוסים על פני השנה	**יישום קליני לתהליכי גופנפש** (2 מפגשים) 9:30-16:00 מור דואני	**קליניקת נטורופתיה** 9:00-12:15 דנה שטיירמן תמיר בר-און	
		דיון קליני 13:00-15:30 תמיר בר-און	**תזונה ופעילות גופנית** 13:00-16:00 (מפגשים 10) תמיר בר-און
	רפואת צמחים מודרנית ומסורתית ג' **קליניקת צמחים חלק ב'** **קליניקה + דיון קליני** 16:30-20:30 יוסי שבח, עדו קרן, הילה בן הדור, עינב רוזנבלט		**"הכנה לדרך"** (5 מפגשים) 16:30-19:30 איריס אסיה מאמצע סמסטר ב'

ARAZIM
מכללת ארזים המרכז לרפואה שלמה

אפשרות 2 - סמסטר א

השיבוץ לקליניקות + דיון קליני הוא שנתי. לא ניתן לבחור שיבוץ שונה בין הסמסטרים.
לבחירתכם ביום חמישי קליניקת בוקר או אחה"צ.

א	ב	ד	ה
שנתי	סמסטר א'	סמסטר א'	שנתי
הכנה לכתיבת עבודות מקוון מאיה אברהם ג'סיקה לנד ברזילי 6 שיעורים 9:00-12:00 4 תרגולים 9:00-10:30 בתאריכים פרוסים על פני השנה		**תהליכי שינוי והרזיה** 9:30-12:30 טל זן בר	**קליניקת נטורופתיה** 9:00-12:15 יוסי שבח עדי לפין
	רפואת צמחים מודרנית ומסורתית ג' קליניקת צמחים חלק א' + הרצאות אורח 16:30-20:30 יוסי שבח, עדו קרן, הילה בן הדור, עינב רוזנבלט	**רפואה נטורופתית אינטגרטיבית** 13:00-16:00 טל זן בר	**דיון קליני** 13:00-15:30 עדי לפין
		סדנאות יחסי מטפל מטופל 16:30-18:30	**קליניקת נטורופתיה** 16:30-19:45 אופיר פוגל

ARAZIM
מכללת ארזים המרכז לרפואה שלמה

אפשרות 2 - סמסטר ב

א	ב	ד	ה
שנתי	סמסטר ב'	סמסטר ב'	שנתי
הכנה לכתיבת עבודות מקוון מאיה אברהם ג'סיקה לנד ברזילי 6 שיעורים 9:00-12:00 4 תרגולים 9:00-10:30 בתאריכים פרוסים על פני השנה		**מיומנויות בהנחיית קבוצות לעוסקים בקידום בריאות** 10:00-12:30 איריס אסיה (10 מפגשים)	**קליניקת נטורופתיה** 9:00-12:15 אופיר פוגל יוסי שבח
		יישום קליני לתהליכי גופנפש (2 מפגשים) 9:30-16:00 מור דואני	**דיון קליני** 13:00-15:30 אופיר פוגל
		תזונה ופעילות גופנית 13:00-16:00 (מפגשים 10) תמיר בר-און	**קליניקת נטורופתיה** 16:30-19:45 יוסי שבח
	רפואת צמחים מודרנית ומסורתית ג' קליניקת צמחים חלק ב' קליניקה + דיון קליני 16:30-20:30 יוסי שבח, עדו קרן, הילה בן הדור, עינב רוזנבלט	**"הכנה לדרך"** (5 מפגשים) 16:30-19:30 איריס אסיה מאמצע סמסטר ב'	