ARAZIM
מכללת ארזים המרכז לרפואה שלמה

מערכת שעות לימוד תשפ״ו

נטורופתיה - שנה ג'

הי לסטודנטים ולסטודנטיות שלנו בארזים,

נרגשים לפתוח איתכם.ן שנה נוספת יחד!

לפניכם מערכת הלימוד לשיבוץ קורסים לשנת תשפ״ו, אנא קראו את הנחיות השיבוץ היטב במסמך זה, טרם בניית מערכת אישית.

מסמך זה מחולק ל-4 חלקים:

חלק א׳

מערכת שעות

שיבוץ 2 מערכות = 1 לכל סמסטר

חלק ב׳

רשימת קורסים

כל הקורסים לשיבוץ במערכת

חלק ג׳

עמידה בדרישות

קריטריונים לרישום לקורסים

חלק ד׳

3 מערכות לדוגמא

וריאציות להרכבת מערכת

לפני שנתחיל ... רשמו לכם.ן ביומן תאריכים חשובים!

- שנת הלימודים תשפ"ו תחל בשבוע של ה- 26/10/25.
- חופש חנוכה יתקיים ביום ראשון ה- 21/12/25, שאר ימי חנוכה הלימודים כרגיל.
- סמסטר ב' יחל ב- 8/3/26 וצפוי להסתיים עד סוף יוני 2026 (לא כולל מבחנים).

ARAZIM
מכללת ארזים המרכז לרפואה שלמה

מערכת שעות לימוד תשפ״ו

חלק א׳ - מערכת סמסטר א׳ נטורופתיה ג׳

- מערכת השעות לסמסטר א׳ מוצגת לכם.ן בדף זה, בדף הבא תוצג מערכת סמסטר ב׳.
- בשיבוץ הקורסים למערכת שימו לב 💚 קורסים בהם מופיעה הודעה לבחירה בשני מועדים (או יותר), יש לבחור **רק מועד אחד** מתוך אותו הצבע/קורס לשיבוץ במערכת. קורסים שנתיים פרוסים לאורך כל השנה ולא ניתן לבחור או לפצל בין סמסטר א' וב'.

יום א	יום ב	יום ג	יום ד	יום ה
שנתי מקוון (בחירה בין שני מועדים) **תרגול צמחי מרפא שנה ב׳** 09:00-10:30 רוני ססלוב	**סמסטר א / סמסטר ב׳** (בחירה בין שני מועדים) **פסיכותרפיה הוליסטית** 09:30-12:30 גילי צור ❗ קורס זה קיים גם בסמסטר ב׳ יש לשבץ או בסמסטר א׳ או ב׳.	**שנתי** (בחירה בין שני מועדים) **רפואת צמחים מודרנית ומסורתית ב׳** 09:00-12:30 מיכל קירש	**סמסטר א** (בחירה בין שני מועדים) **הכנה קלינית** 09:30-12:30 עדי לפין	**שנתי** (בחירה בין שני מועדים) **פרחי באך** 09:30-12:30 אפרת אבידור
	סמסטר א (בחירה בין שני מועדים) **טיפול תזונתי במחלות ב׳** 13:00-16:00 מור דואני	**סמסטר א** (בחירה בין שני מועדים) **טיפול תזונתי במחלות ב׳** 13:00-16:00 רחל זליקוביץ	**שנתי** (בחירה בין שני מועדים) **פרחי באך** 13:00-16:00 אפרת אבידור	**סמסטר א** (בחירה בין שני מועדים) **הכנה קלינית** 13:00-16:00 אופיר פוגל
שנתי מקוון (בחירה בין שני מועדים) **תרגול צמחי מרפא שנה ב׳** 17:30-19:00 גב מירקין	**רפואה מערבית ג׳** **קורס מתוקשב** **פרמקולוגיה** +תרגול מקוון 18:00-19:30		**שנתי** (בחירה בין שני מועדים) **רפואת צמחים מודרנית ומסורתית ב׳** 16:30-20:00 מיכל קירש	

ARAZIM
מכללת ארזים המרכז לרפואה שלמה

מערכת שעות לימוד תשפ״ו

מערכת סמסטר ב׳ - נטורופתיה ג׳

יום א	יום ב		יום ג	יום ד	יום ה
שנתי מקוון (בחירה בין שני מועדים) **תרגול צמחי מרפא שנה ב׳** 09:00-10:30 רוני ססלוב	**סמסטר ב** (בחירה בין שני מועדים) **רפואת גוף נפש** 09:30-12:30 מור דואני	**סמסטר ב** (בחירה בין שני מועדים) **רפואה נטורופתית אינטגרטיבית** 09:30-12:30 טל זן בר	**שנתי** (בחירה בין שני מועדים) **רפואת צמחים מודרנית ומסורתית ב׳** 09:00-12:30 מיכל קירש	**סמסטר ב** (בחירה בין שלושה מועדים) **קליניקה נטורופתית שלב א׳** 09:00-12:30 עדי לפין רחל זליקוביץ	**שנתי** (בחירה בין שני מועדים) **פרחי באך** 09:15-12:15 אפרת אבידור
	סמסטר ב (בחירה בין שני מועדים) **רפואה נטורופתית אינטגרטיבית** 13:00-16:00 טל זן בר	**סמסטר ב** (בחירה בין שני מועדים) **רפואת גוף נפש** 13:00-16:00 מור דואני	**סמסטר א / סמסטר ב׳** (בחירה בין שני מועדים) **פסיכותרפיה הוליסטית** 13:00-16:00 גילי צור (11 מפגשים) **!** קורס זה קיים גם בסמסטר א׳ יש לשבץ או בסמסטר א׳ או ב׳.	**שנתי** (בחירה בין שני מועדים) **פרחי באך** 13:00-16:00 אפרת אבידור	**סמסטר ב** (בחירה בין שלושה מועדים) **קליניקה נטורופתית שלב א׳** 12:30-16:00 יוסי שבח רחל זליקוביץ
שנתי מקוון (בחירה בין שני מועדים) **תרגול צמחי מרפא שנה ב׳** 17:30-19:00 גב מירקין	**רפואה מערבית ג׳** (בחירה בין שני מועדים) **כאב, תיאורי מקרה - מקוון** **עזרה ראשונה - לומדה + מפגש פרונטלי** 18:00-21:00 *** ניתן ללמוד שיעורים אלה גם בימי רביעי באותן שעות.**		**סמסטר ב** (בחירה בין שלושה מועדים) **קליניקה נטורופתית שלב א׳** 16:30-20:00 תמיר בר און קרן בנימין	**שנתי** (בחירה בין שני מועדים) **רפואת צמחים מודרנית ומסורתית ב׳** 16:30-20:00 מיכל קירש	

*מערכות הלימוד במסמך זה נתונות לשינויים בהתאם לכיתות ולנרשמי הקורסים

ARAZIM
מכללת ארזים המרכז לרפואה שלמה

מערכת שעות לימוד תשפ״ו

הבדלים בין קורסים מקוונים וקורסים מתוקשבים

- **קורס מתוקשב -** קורס מוקלט מראש, כאשר חומרי הלימוד והקלטות המפגשים זמינים לכם.ן ללמידה בזמנכם.ן הנוח ובהתאם ללו"ז הסמסטריאלי.
- **קורס מקוון** - קורס המועבר ומשודר בשידור חי ופתוח לצפייה חוזרת (מוקלט). בקורס זה מומלצת מאוד השתתפות הסטודנטים בשיעורים.

דברים שחשוב לדעת !

- **קורס פרחי באך** – הינו חלק ממערכת שנה ג', על מנת שתוכלו לעבוד ולתרגל עם כלי טיפולי זה בקליניקות שנה ד'.
- **תרגול צמחי מרפא** – הינו שיעור חובה מקוון לחיזוק ללמידה שלכם מאמצע סמסטר א'.

קליניקה נטורופתית שלב א'

קליניקה זו שמה דגש בטיפול בתזונה ותוספי מזון ולכן ניתן ללמוד בקליניקה שלב א׳ במקביל ללימודי צמחי מרפא א'.דחייה של לימודי הצמחים מחייבת דחייה של קליניקה לימודית שנה ד' בכדי שתוכלו ליישם בה את הטיפול בצמחים.

קורס ליקוט בהנחיית שחר שפירו

יתקיים ביום א' 9:00-13:00 (8 מפגשים) - תלמידי רפואת צמחים יוכלו להוסיף קורס ליקוט ייחודי לתלמידי המגמה.

הרצאות אורח וקורסי התפתחות

- הרצאות האורח - מתקיימות מעת לעת יש לעקוב אחר הפרסומים, והינן זכות ולא חובה.
- קורסי ההתפתחות האישית - הינם חלק מתוכנית החובה וניתנים ללא תשלום נוסף, יש לבחור שיעור אחד סמסטריאלי. הינכם.ן זכאים.יות לקורס שנתי בכל שנת לימודים אולם חובת הנוכחות הינה ב- 4 סמסטרים במהלך לימודיכם.ן.

ARAZIM
מכללת ארזים המרכז לרפואה שלמה

מערכת שעות לימוד תשפ״ו

חלק ב׳ - רשימת כל הקורסים לשיבוץ במערכת

לנוחיותכם.ן, צירפנו בחלק זה את רשימת כל הקורסים אשר אמורים להופיע לכם.ן במערכת. רשימה זו כוללת את רשימת הקורסים השנתיים, סמסטריאליים ורשימת קורסי רפואה מערבית לשנה זו. לשיבוץ מערכת מלאה, אנא בדקו שכל הקורסים הללו מופיעים במערכות שלכם.ן.

קורסים שנתיים - במערכת נטורופתיה שנה ג׳

- רפואת צמחים מודרנית ומסורתית - ב'
- תרגול צמחי מרפא (מאמצע סמסטר א' ועד סוף השנה. מועד התחלה יפורסם בסילבוס הקורס)
- פרחי באך

קורסי סמסטר א׳ - במערכת נטורופתיה שנה ג׳

- טיפול תזונתי במחלות חלק ב׳
- פסיכותרפיה הוליסטית (סמסטר א׳ או סמסטר ב׳)
- הכנה קלינית
- רפואה מערבית ג׳ - פרמקולוגיה

קורסי סמסטר ב׳ - במערכת נטורופתיה שנה ג׳

- רפואת גוף נפש
- קליניקה נטורופתית שלב א׳
- רפואה נטורופתית אינטגרטיבית
- פסיכותרפיה הוליסטית (סמסטר א׳ או סמסטר ב׳)
- רפואה מערבית ג׳ - כאב, תיאורי מקרה
- רפואה מערבית ג׳-עזרה ראשונה
- מחקר ברפואה משלימה

ARAZIM
מכללת ארזים המרכז לרפואה שלמה

מערכת שעות לימוד תשפ״ו

חלק ג׳ - דרישות מקדימות ודרישות מקבילות לרישום לקורסים

💚 חשוב לבדוק טרם השיבוץ לקורסים במערכת האם הינכם.ן עומדים.ות בדרישות המקדימות והאם הינכם.ן רשומים.ות לקורסים אותם עליכם.ן ללמוד במקביל.

דרישת קדם - קורסים אותם יש לעבור ולסיים לפני תחילת הקורס הנבחר בטבלה.

דרישה מקבילה - קורסים שיש ללמוד במקביל לקורס הנבחר בטבלה או שנלמדו לפני

שם הקורס	דרישה מקבילה קורסים הנלמדים במקביל	דרישה מקדימה קורסים שחובה ללמוד לפני הקורס המפורט
פסיכותרפיה הוליסטית		מודעות וזהות טיפולית
טיפול תזונתי במחלות ב'		טיפול תזונתי במחלות א' רפואה מערבית א' + ב' אורטומולקולריה
רפואה נטורופתית אינטגרטיבית 1	קליניקה נטורופתית ג' (שלב א')	טיפול תזונתי במחלות א' + ב' עם כל דרישות הקדם שלהם רפואת צמחים מודרנית ומסורתית - א' הכנה קלינית
רפואת צמחים מודרנית ומסורתית - ב'	פתולוגיה (עדיף לסיים לפני)	רפואת צמחים מודרנית ומסורתית - א'
		יסודות התזונה
		מבואות צמחי מרפא (פילוסופיה של הרפואה הסינית)
		ביוכימיה
רפואת גוף נפש		מודעות וזהות טיפולית
קליניקה נטורופתית ג' (שלב א')	הכנה קלינית	כל קורסי שנה א' + ב'
		טיפול תזונתי במחלות א' + ב' עם כל דרישות הקדם שלהם
פרחי באך	פסיכופתולוגיה	

ARAZIM
מכללת ארזים המרכז לרפואה שלמה

מערכת שעות לימוד תשפ״ו

מערכות לדוגמא - וריאציות להרכבת מערכת לבחירתכם.ן

💚 ערכנו עבורכם.ן 3 אפשרויות לדוגמה לשיבוץ מערכת נטורופתיה ג'. **אלה המלצות בלבד לעיונכם.ן, קיימות אפשרויות שילוב נוספות!**

אפשרות 1 - מערכת שנתית

<table>
<tr><th>יום א'</th><th colspan="2">יום ב'</th><th colspan="2">יום ד'</th></tr>
<tr><th>שנתי</th><th>סמסטר א</th><th>סמסטר ב</th><th>סמסטר א</th><th>סמסטר ב</th></tr>
<tr><td>תרגול צמחי
מרפא
שנה ב
מקוון
9:00-10:30
רוני ססלוב</td><td>פסיכותרפיה
הוליסטית
9:30-12:30
גילי צור
11 מפגשים</td><td>רפואת
גוף נפש
9:30-12:30
מור דואני</td><td>הכנה קלינית
9:30-12:30
עדי לפין</td><td>קליניקה
נטורופתית
שלב א'
9:00-12:30
עדי לפין
רחל זליקוביץ</td></tr>
<tr><td></td><td>טיפול תזונתי
במחלות ב'
13:00-16:00
מור דואני</td><td>רפואה
נטורופתית
אינטגרטיבית 1
13:00-16:00
טל זן-בר</td><td colspan="2">פרחי באך
13:00-16:00
אפרת אבידור</td></tr>
<tr><td rowspan="3">תרגול צמחי
מרפא
שנה ב
מקוון
17:30-19:00
גב מירקין</td><td colspan="2">רפואה מערבית ג'</td><td rowspan="3" colspan="2">רפואת צמחים
מודרנית ומסורתית ב
16:30-20:00
שנתי
מיכל קירש</td></tr>
<tr><td>סמסטר א</td><td>סמסטר ב</td></tr>
<tr><td>פרמקולוגיה
קורס מתוקשב
+ תרגול מקוון
18:00-19:30</td><td>כאב, תיאורי מקרה,
קורס מקוון
18:00-21:30
עזרה ראשונה
לומדה + מפגש פרונטלי</td></tr>
<tr><td colspan="5">שיטות מחקר (מחקר ברפואה משלימה) - קורס מתוקשב + מפגש פרונטלי</td></tr>
</table>

ARAZIM
מכללת ארזים המרכז לרפואה שלמה

מערכת שעות לימוד תשפ״ו

אפשרות 2 - מערכת שנתית

יום א'	יום ב'		יום ג'		יום ד'	יום ה'	
שנתי	סמסטר א	סמסטר ב	סמסטר א	סמסטר ב	סמסטר ב	סמסטר א	סמסטר ב
תרגול צמחי מרפא שנה ב מקוון 9:00-10:30 רוני ססלוב		**רפואה** **נטורופתית אינטגרטיבית 1** 9:30-12:30 טל זן בר		**רפואת צמחים** **מודרנית ומסורתית ב** 9:00-12:30 מיכל קירש		**פרחי באר** 9:30-12:30 אפרת אבידור / 9:15-12:15	
		רפואת **גוף נפש** 13:00-16:00 מור דואני	**טיפול תזונתי במחלות ב'** 13:00-16:00 רחל זליקוביץ	**פסיכותרפיה הוליסטית** 13:00-16:00 גילי צור 11 מפגשים		**הכנה קלינית** 13:00-16:00 אופיר פוגל	
תרגול צמחי מרפא שנה ב מקוון 17:30-19:00 גב מירקין	**רפואה מערבית ג'** **סמסטר א** **פרמקולוגיה** קורס מתוקשב + תרגול מקוון 18:00-19:30			**קליניקה** **נטורופתית שלב א'** 16:30-20:00 תמיר בר-און קרן בנימין	**רפואה מערבית ג'** **סמסטר ב** כאב, תיאורי מקרה, **קורס מקוון** 18:00-21:30 / **עזרה ראשונה** לומדה + מפגש פרונטלי		
שיטות מחקר (מחקר ברפואה משלימה) - קורס מתוקשב + מפגש פרונטלי							

ARAZIM
מכללת ארזים המרכז לרפואה שלמה

מערכת שעות לימוד תשפ״ו

אפשרות 3 - מערכת שנתית

יום א'	יום ב'		יום ג'	יום ה'	
שנתי	סמסטר א	סמסטר ב	שנתי	סמסטר א	סמסטר ב
תרגול צמחי מרפא שנה ב **מקוון** 9:00-10:30 רוני ססלוב	**פסיכותרפיה** **הוליסטית** 9:30-12:30 גילי צור 11 מפגשים	**רפואת גוף נפש** 9:30-12:30 מור דואני	**רפואת צמחים מודרנית ומסורתית ב** 9:00-12:30 מיכל קירש	**פרחי באך** 9:30-12:30 אפרת אבידור	9:15-12:15
	טיפול תזונתי במחלות ב' 13:00-16:00 מור דואני	**רפואה נטורופתית אינטגרטיבית 1** 13:00-16:00 טל זן-בר		**הכנה קלינית** 13:00-16:00 אופיר פוגל	**קליניקה נטורופתית שלב א'** 12:30-16:00 יוסי שבח רחל זליקוביץ
תרגול צמחי מרפא שנה ב **מקוון** 17:30-19:00 גב מירקין	**פרמקולוגיה** קורס מתוקשב + תרגול מקוון 18:00-19:30	**רפואה מערבית ג'** **סמסטר ב** כאב, תיאורי מקרה, **קורס מקוון** 18:00-21:30 **עזרה ראשונה** לומדה + מפגש פרונטלי			
שיטות מחקר (מחקר ברפואה משלימה) - קורס מתוקשב + מפגש פרונטלי					